



# みんなできずこ井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にする心を育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします  
—会則前文より—



発行  
井の頭地区住民協議会  
三鷹市井の頭2-32-30  
企画・編集  
井の頭住民協議会広報部

吾木香(われもこう)はばら科の多年草で玉川上水べりによく見られます。  
井の頭コミュニティセンター・本館(事務局)  
☎0422-44-7321

ホームページアドレス  
<https://www.inokashira.cc.jp>

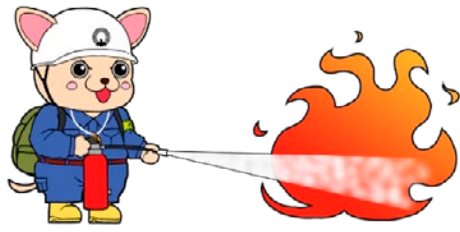
休館日  
月曜日・祝日・国民の休日・祝日が月曜日の場合は翌日火曜日・連続する時は最後の休館日の翌日  
6月26日  
7月3、10、17(祝日)、18(振り替え休日)、24、31日

三鷹台・杏林大病院ルート  
元気創造プラザまで延伸  
5月16日から「三鷹台ルート」が日中時間帯の便を元気創造プラザまで延伸。土・休日ダイヤを廃止、全日同じダイヤで運行しています。

## いざという時出来るかな 今年もやりますミニ防災訓練

先月起こった石川県能登地方の地震をはじめ、全国各地で地震が頻発しています。また地震だけでなく、線状降水帯による大雨の被害など、様々な災害が身近になっていきます。もはや「対岸の火事」ではなく、どこでも起こりうることを考えて行動すべきです。万が一に備え、自らの防災行動力をぜひ高めていきましょう。

今年も三鷹消防署が中心となり、ふりつるがご参加くださるご協力のもと、ミニ防災訓練を開催します。自分や身近な人を守り、地域で助け合う



★担架を使ったけが人搬送訓練  
★災害時トイレの展示(雨天実施、参加賞あり)  
★申込み 7月2日から受付。先着30人程度。※当日飛び入り参加も可能です。



●日時 7月30日(日) 午前10時開始 正午終了予定  
●場所 井の頭コミュニティ・センター  
●内容 訓練用消火器を使った初期消火訓練  
★可搬式ポンプ・スタンドパイプを使った消火訓練  
★三角巾を使った応急救護訓練

## 新型コロナの法律上の位置づけが変わりました

発熱、頭痛、体のだるさ、せき、喉の痛みなど、こんな症状が出たら、医療機関に行く前に、あらかじめ自宅に常備しておいた検査キットで自ら検査しその結果で、症状が軽いひとは自宅などで療養を開始し、症状が重くなったら医療機関に連絡して受診するようにと、新しい法律に基づいた東京都の通知です。

### 受診する際は、事前に医療機関に連絡しましょう

かかりつけ医のいる方は、**まずはかかりつけ医に電話等でご相談ください。**  
かかりつけ医がない場合は、都のホームページで、お近くの医療機関を検索できます。受診する際は、事前に医療機関に連絡しましょう。  
医療機関に行く時や医療機関の中では、マスクを着用しましょう。医療機関でも感染対策を行っていますので、安心して受診できます。



外来対応医療機関マップ・一覧

### 受診を迷った場合などの相談

#### ■東京都新型コロナ相談センター

医療機関の受診や自宅療養中の体調不安などの相談を受け付けます。  
(例) ・どの医療機関を受診すればよいかわからない  
・自宅で療養しているが、体調が優れない など

0120-670-440 (毎日: 24時間)

#### ■その他の相談窓口

#7119 (救急相談センター) #8000 (小児救急相談)

## 井の頭地区住民協議会 定期総会のお知らせ

次の通り定期総会を開催します。  
1、開催日時 6月25日(日) 午後1時30分から  
2、開催場所 新館 視聴覚室  
3、議案審議  
①令和4年度全体報告の承認  
②令和4年度会計決算の承認  
③令和5・6年度の住民協議会委員の変更および追加



3月26日の定期予算総会で会長に選出承認されました。同時に承認された運営委員会を代表してご挨拶させていただきます。

## よりよい住みよい井の頭

会長 鈴木弘七

それゆえ井の頭の地域に特別な愛着を持っているのかもしれない。他地区から移動してきた方でも「住めばよくなる」と思っています。必要となるバスになると思いますが、よりよい、住みよい生活しやすい井の頭地区を造るため、運営委員会や役員会の皆様、井の頭で生活や活動している皆様、何卒ご指導ご鞭撻をくださいますようお願い申し上げます。

最後にになりましたが、井の頭に居住している方々や吾木香を読まれる皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

**井の頭法律事務所**  
井の頭3-12-11 KS-5ビル306  
(井の頭公園駅改札口前)  
ご予約・お問い合わせ  
☎0422-29-8175  
FAX0422-29-8176  
弁護士 松原 拓郎  
(東京弁護士会)  
matubara@inokashira-law.com  
<https://www.inokashira-law.com/>

不動産のご相談は  
**株式会社 三広商事**  
三鷹市井の頭 2-7-9-101  
TEL 0422-43-0463

建築リフォーム・増改築工事  
トイレ便器 洗面台・蛇口 交換工事  
雨漏り 修理工事  
手すり取付 バリアフリー工事  
**秀和建设(株)**  
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)  
☎0120-78-1828

火災警報器・消火器  
設置の御相談は是非当社に  
**有限会社 日の丸防災**  
☎(0422)31-2781(代)  
FAX(0422)33-5840  
三鷹市野崎2-4-12(野崎交差点スグ)

家族葬から大きなご葬儀まで  
くあさの>が管理運営する  
バリアフリー斎場  
京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分  
三鷹台駅より送迎車がごさいます  
安置室も完備しております  
創業昭和2年  
安心の葬儀・信頼の実績  
フリーダイヤル 24時間対応  
**株式会社 あさの** ☎0120-47-5000

**ダイエークリーニング**  
特急仕上げ承ります!  
背広、Yシャツ、制服、コート  
洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)  
daie-cl.jp  
46-9364  
水曜定休  
Daie cleaning

**岡田ピアノ調律**  
0422-49-7019  
ピアノの調律・修理  
ピアノ用品・中古ピアノ販売  
はじめての場合  
アップライト1万円です。  
安心・丁寧

**書道教室**  
子ども達には基礎をしっかり。大人の方には日本のかな文字の美しさをやさしく指導します。  
指導 大東文化大学講師 原 奈緒美  
教室(自宅)井の頭5-20-13  
☎46-6565  
公式ホームページ <http://naomi-hara.com/>

お買い物は地元のお店で!  
野菜・果物・食品  
お酒・切手・はがき  
**栗原ストアー**  
〇四二一四九一七六五

創業140年・五代目継承  
**西田 豊店**  
リフォームニシダ Re-Form NISHIDA  
2級建築士在中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!  
☎44-3320  
クレジット決済対応しております。

比べてみればばやし  
地元のでんきやさん 安心 親切 丁寧  
**ヒカリ電気**  
お電話下さい!!  
三鷹市井の頭5-15-15  
TEL(0422)43-0439

不動産のことなら  
井の頭公園駅前  
**(株) 雄心不動産**  
にお任せ下さい!!  
〒181-0001  
三鷹市井の頭3丁目31番3号  
TEL 0422-45-3000  
<http://www.yushin-f.co.jp>

# 井のバス実証運行の延長・ルートの延伸など検討中

昨年10月24日から井の頭地区で行っている井のバスの実証運行について、アンケート調査や地域の皆さまからの要望を踏まえ、実証運行期間の延長を行い、運行ルートの延伸等が検討されています。



乗って楽しい井のバス。一回100円。気軽にご利用下さい。

## 1 実証運行延長期間

令和5年10月～1年程度(予定)

## 2 変更内容(案)

①井の頭公園駅及び、三鷹台児童公園までの運行ルートの延伸  
②明星通りへの乗降場所の新設

## 3 今後のスケジュール(予定)

令和5年5月下旬～6月上旬 警視庁実査  
7月下旬～8月上旬 地域公共交通活性化協議会での協議  
8月上旬 運輸局への申請  
10月 実証運行の延長開始  
4 その他

今後、運行事業者との運行ダイヤ等の確認

## デジタル相談サロン開催

### スマホの使い方などサポート

スマホの操作で困っていることはありませんか? 三鷹市主催の「デジタル相談サロン」が、当センターで7月より開催されます!

## 多世代交流サロン再開しました

5月17日(水)、小中学生等の放課後の居場所としてのサロンが3年ぶりに再開されました。

本館集会所で、紙ベースの間違えがし、迷路、ナンプレ、オセロ、将棋、ゲームなどを自由に楽しむことが出来ます。ご相談・お困りごとがありましたら、ご利用ください!

## 潮来のあやめと房総の村へ

水路沿いの細長い敷地に植えられた百万株のアヤメ、場所によって二分咲から四分咲と見渡す限り見られる。水路には観光客用の渡し舟も見られ趣のある景色が続きます。



## コミュニティの催し物

### 可搬式ポンプ操作訓練 防災部

都内で「災害時活動困難係数」の順位が高い井の頭地区と一緒に守りましょう!  
日時 6月25日(日) 10時～11時  
場所 井の頭地区公会堂前の黒門

### 神田川の生き物を調べよう

神田川の生き物を調べて、身近な川の自然を...  
日時 7月8日(土) 9時30分～12時  
場所 コミセン集合

### プレママ・プレパパ おしゃべりの会

プレママ・プレパパのおしゃべりの会...  
日時 7月2日(日) 10時～12時  
場所 新館視聴覚室

### 多世代交流委員会

多世代交流委員会...  
日時 7月16日(日) 10時半～12時  
場所 新館視聴覚室

### 介護予防健康体操

介護予防健康体操...  
日時 6月29日・7月6日・20日各木曜日 10時15分～11時30分  
場所 本館和室

### 三鷹市民健康講座

三鷹市民健康講座...  
日時 7月8日・15日・22日各土曜日 13時30分～15時30分  
場所 本館和室

### 合唱講座

合唱講座...  
日時 7月20日(木) 10時30分～12時30分  
講師 内田弘一郎さん

### スマホでつながり力を高める健康長寿講座

スマホでつながり力を高める健康長寿講座...  
日時 7月26日(水) 13時30分～15時  
場所 新館視聴覚室

### 三鷹警察署の防犯だより

三鷹市内の特殊詐欺被害は、二五件発生し、預貯金詐欺やオレオレ詐欺等の犯行予兆電話も数多くかかってきている状況です。被害防止対策として、迷惑防止機能付電話や自動通話録音機を設置する、留守番電話設定やナンバーディスプレイの契約設定をして、在宅時も知らない電話番号からの電話には出ない、対策の徹底をお願いします。

**広告募集**  
★料金 1コマ 1000円  
★サイズ 250×150mm  
★縦 4.8cm 横 3cm  
★問合せ 詳細は井の頭CCC事務局に TEL 44-17321

**天神前クリニック**  
整形外科、呼吸器内科  
医療事務募集中  
●未経験、主婦の方でも心配ご無用  
●常勤、非常勤も可  
●曜日、時間は相談に応じます  
同時に非常勤看護師募集中  
三鷹市牟礼7-1-24  
TEL 0422-71-8191  
休診 日祝日、水午後、土午後  
※第2月曜日も休診となりました

パソコン画面は満天の星  
**流れ星を眺めながらのフットマッサージ**  
頭と心をほぐす20分 お試し無料!  
井の頭在住の方のみ対象  
アナート看護企画 anart@docomo.ne.jp  
090-6162-5146  
不定期休のため着信あれば折返します

値上げしないので  
**ガンパっています!!**  
サンドーレ ☎46-0712  
三鷹台郵便局 はす向かい