

# みんなできすこう井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にすることを育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします 一会則前文より



「広げよう 地域の支え合い 井の頭」を



「広げよう 地域の支え合い 井の頭」を

## 第33回井の頭コミュニティまつり 模擬店など楽しく賑やかに 10月14日・15日に開催します

コミュニティまつりを開催することを3月の総会で決定しました。第1回実行委員会が7月4日に開かれ、まつりの内容を話し合いました。

テーマに、コロナ禍の中で3年ぶりに開かれた今年のまつりの経験を活かして、今年度は飲食を扱う模擬店を出す、賑やかに楽しみたいという内容の話し合いになりました。模擬店は、地域の商店会や自主グループにも参加をお願いします。

### 鈴木会長に感謝状

三鷹市と三鷹市社会福祉協議会から「みたか環境活動推進会議委員」を12年、三鷹市社会福祉協議会の評議員及び理事を13年1か月努められ、功績も顕著であったとのこと。6月6日にコミュニティセンターにて河村市長、亀谷社会福祉協議会会長から鈴木会長に感謝状が贈られました。



## 『井の頭コミュニティ・センター 災害時避難所トイレのあり方検討会 トイレタスクフォース始動!』

井の頭地区住民協議会では、井の頭コミュニティ・センターにお

ける災害時トイレの諸問題について、過去の災害において発生したトイレの劣悪な環境が再現されることのないよう、検討及び整備を進めるための「災害時避難所トイレのあり方検討会(通称・トイレタスクフォース)」を結成し、検討を開始しました。主な検討項目は、①仮設トイレの設置計画 ②初動対応 ③仮設トイレの整備 ④避難所トイレの維持体制 ⑤在宅避難者の対応 ⑥三鷹市総合防災訓練に向けての対応、となります。

メンバーはこれまでの防災訓練で仮設トイレを担当した住民協議会役員と各町会代表者で、防災訓練を通して見えてきた災害時トイレに関する諸課題を解決していきたい、と考えています。



発行  
井の頭地区住民協議会  
三鷹市井の頭2-32-30  
企画・編集  
井の頭住民協議会広報部

吾木香(われもこう) ばら科の多年草で、玉川上水ベリによく見られます。  
井の頭コミュニティセンター  
・本館(事務局)  
☎0422-44-7321



ホームページアドレス  
<https://www.inokashiracc.jp>

休館日  
月曜日・祝日・国民の休日・祝日が月曜日の場合は翌日  
火曜日・連続する時は最後の休館日の翌日  
8月7・11・14・21・28日  
9月4・11・18・19・23・25日

# 「かがくあそび」 図書部 羊は何を分けてくれるの？

6月17日の「かがくあそび」では、『羊のおくりもの』をテーマに、いろいろな種類の原毛を貼って標本を作り、羊の毛で作ったフェルトを燃やす実験をしました。※感想文の中の「家」は、モンゴルの遊牧民などが羊の皮で作る居住用の「ゲル」のことです。

羊は三つのものを分けてくれます

井の頭1丁目 山口 らん

私は、「羊のおくりもの」という科学遊びにさん加しました。さか口さんが羊について色々な事を教えてくれました。その中でもとてもくさかったです。そして、じつはこんな羊もいたそうで、シヨーンという羊は、6年間も毛を切らなかつたそうです。そして山で発見されました。その時、毛が目にかかっていた目が見えなくなっていた人は、「なんだあの大きくなってきたのは」と思ったそうです。羊は、服にもなるし、食べ物にもなる



し、食べ物にもなる



し、家にもなります。この三つを人に分けてくれる動物です。羊は、千しゅ類もいるそうです。いろいろ

なしゅ類の毛をはって、羊のカードを作りました。ひつじの毛で作ったフェルトと、めん(綿)と、ナイロンをもやしてみると、フェルトだけあまりもえませんでした。フェルトは、火事の際におとのさまのマントに使われたそうです。

羊は、人間にとってやさしい動物だと思います。

「なぜ」もえにくいのか調べてみたい

井の頭1丁目 立川 萌望

わたしは、羊にはたくさん種類があつて、ひとつひとつ毛のかたさや長さがちがうことに、びっくりしました。羊の毛に水をかけると、フェルトになると、そのフェルトは、もえにくいということにも、とてもびっくりしました。羊には、わたしたちが生きていくために必要な服や食べ物、さら

す。早く実験がしたいです。

## 「歌舞伎鑑賞教室」 図書部

# 楽しく古典学べた

歌舞伎、オペラ、宝塚、豪華な夢の世界です。歌舞伎鑑賞教室は教室というので堅苦しいものかと思いましたが、差にあらず「歌舞伎のみかた」をクイズ形式で紹介する等、団体見学の高校生たちと大いに盛り上がりまし

た。演目は『日本振袖始一八岐大蛇と素戔鳴尊(やまたのおろちとすさのうのみこと)』—中村扇雀さんを始めとする役者さんたちだけでなく、長唄、三味線の演者さんたちにも目と耳を奪われます。八



岐大蛇は八名で演じ、とんぼを切ったり、跳び込んだりの立ち回りで体操の床運動さながら。こうしたダイナミ

ックな演目が初心者には楽しめます。国立劇場は十月末で建て替えに移るため初代国立劇場のさよなら公演でした。

そして何より嬉しかったのは、お茶目で賑やかな高校生たちが、お芝居が始まるとシーンと静まり、一心に舞台に見入る姿でした。日本の伝統芸能の未来は安泰のようです。

井の頭5丁目 松田

# 神田川には どんな生きものが？

## 多世代交流委員会

7月8日土曜日  
朝。雨でもなく、カン  
カン照りでもなく、絶  
好の川遊び日よりとな  
りました。

8人ずつの斑に経験  
者のリーダーが付き、  
事前資料と説明を聞き  
三角公園へ。

ザリガニなど外来種  
や在来種の捕獲をスタ  
ート。ゆうやけ橋を中  
心に20種類以上の生き  
ものを確認。

参加の小学生は大人  
以上に大活躍。アミを  
上手に使い次々と生き  
ものを捕獲。リーダー



たちに名前を確認。初  
めて見た魚や、エビ、  
ヤゴなど新鮮な驚きが  
ありました。

今回は五小だけでな  
く高山小の児童も多数  
参加。さらに三鷹の森

## 日本の文化をたずねて 文化部

### 後世に残すべき植物遺産

5月9日の文化部主  
催のツアーに参加。  
記憶に残ったのが、

かつて三菱財閥の岩崎  
男爵別邸跡のつつじ・  
しゃくなげフェア真つ

最中の「小田急山の上  
ホテル」の庭園。  
ツツジは江戸時代に

作られた珍しい30の古  
品種を含む約3000  
株、今年は早く咲き始  
め盛りを過ぎたとい

学園コミュニティスク  
ールの委員、東多世代  
交流センター職員、五  
小の先生の参加・見学  
もあり大賑わいでし  
た。

ザリガニの悪影響を  
知り、水草と水質の関  
係を学び、井の頭地区  
の自然をまだまだ改善  
できることを知りまし  
た。

最後のアンケートで

は参加者全員が「楽し  
かった!」「またやっ  
てください」次回は  
「井の頭池にいる生き  
ものを調べるイベント  
をして欲しい」との強  
い要望もありました。

最後はコミセンに戻  
り成果を確認、説明を  
受け、片付けにも参  
加。大変有意義な一日  
となりました。

福井善康



え富士山をバックに、  
評判通りの美しさを見  
せていました。

シヤクナゲも日本に  
最初に導入された西洋  
シヤクナゲや主な品種

9種類、絶滅危惧種に  
選定されているキョウ  
マルシヤクナゲの大株

など300株が咲き誇  
っていました。

これらの花々のコレ  
クションを日本植物協

会が「後世に残すべき  
植物遺産」に認定して  
います。その認定にふ  
さわしいひと時を過ご  
すことが出来ました。

今回のツアー参加費  
は3500円でしたが

## 訃報

### 今里さん安らかに…



去る6月19日、広  
報部副部長の今里美  
幸さんがご逝去され  
ました。

2年前の4月広報  
部会に明るく元気に  
現われた今里さん。  
部会では積極的在意  
見を出され、ホーム

ページでの「吾木  
香」掲載時の写真の  
カラー化、バックナ  
ンバーの掲載などホ  
ームページの充実に

貴重な意見をいただ  
きました。また、当

初より「吾木香」の  
校正に関わっていた  
だけ、編集の大きな  
戦力としてこれから  
も力を発揮していた  
だけと思っていま  
したので、残念でな  
りません。

マンネリ化した紙  
面構成脱却への意見  
を、今後の「吾木  
香」編集に活かして  
いきますと思ってい  
ます。

広報部員として住  
協活動にご尽力くだ  
さりありがとうございました。ご冥福を  
お祈りいたします。

広報部一同

「全国旅行支援」のク  
ーポン2000円がもら  
えるので実質1500  
円になりました。この  
クーポンは国がコロナ  
禍で苦しむ観光業関連  
業界への救援施策で使  
われる税金です。帰路

は「日本の食文化を守  
る老舗」の干物とかま  
ぼこの店で買います。多  
くの皆さんがクーポン  
よりたくさん現金を使  
い、地域の産業振興に  
協力していました。

井の頭在住 Y・M



### 住協よりご案内

#### 親子陶芸 絵付け教室

文化部

素焼きの陶器に絵付けをして、オリジナルのマグカップを作ろう！絵付けをした後は、陶芸グループの方が、釉薬をかけて仕上げてくれます。作品は焼き上げて、後日お渡しとなります。

◆日時 8月19日(土)

午前10時30分～12時

※作品手渡し日

8月22日(火)午後2時～

◆場所 本館 集会室

◆親子で1,000円

(親1人・子1人)

※親または子を追加する場合、プラス500円/人

◆定員 先着20人

◆対象 小学生の親子

◆持ち物 エプロン 鉛筆

消しゴム

◆申込み 7月29日～

事務局に参加費を添えて申込む。

※電話受付は7月30日から

#### こども映画会

文化部

◆日時 8月26日(土)

午後1時30分～

◆場所 新館 視聴覚室

◆内容 クレヨンしんちゃん

「嵐を呼ぶモーレツ！オトナ帝国の逆襲」

ある日、春日部で突然「20世紀博」というテーマパークが開催された。昔のテレビ番組や映画、暮らしなどを再現し、懐かしい世界にひたれる遊園地に大人たちは大喜び。でも、しんのすけをはじめとする子供たちには、ちっとも面白くない。毎日のように夢中になって遊びに行く大人たち…。

◆参加費 無料

◆定員 先着40人

◆対象 幼児以上

◆申込み 8月5日～

本館事務局に申込む。

※電話受付は8月6日から

#### 歴史講座

総務部

幼少期に織田・今川家の人質となり、苦難を乗り越え戦国乱世に天下を統一し、260余年にわたる泰平の世を築いた江戸幕府初代將軍徳川家康の生涯を2日間にわたり学習します。

◆日時 9月9日・16日(土)

午後1時30分～4時30分

◆場所 本館 会議室

◆講師 平野 明夫先生

(国学院大学・駒澤大学講師)

◆参加費 無料

◆定員 先着30人

◆持ち物 筆記用具

◆申込み 8月19日～

コミセンHP又は電話で

#### ピラティス体験講座

健康委員会

ピラティスは、ダイエットのための運動ではなく、リハビリのために開発された運動です。

自分自身の身体に意識を向けて運動することで、体幹の筋肉

を整えケガの予防や姿勢・体調不良の改善に役立ちます。

◆日時 9月14日・21日・28日

各木曜日 午前10時15分～11

時30分

◆場所 新館 多目的室

◆講師 小田島 夏希先生

◆参加費 無料

◆定員 先着20人

◆持ち物 上履き タオル

飲み物

◆申込み 8月24日～

本館事務局に申込む。

※電話受付は8月25日から

#### 防災視察研修

防災部

最新の防災情報に触れることのできる視察研修です。

今年で8回目となる日本最大級の防災イベント、防災推進国民大会が横浜国大で開催されます。午前と午後には防災セッション・ワークショップ・屋外展示など様々なブースを見学します。途中に中華街での昼食と赤レンガ倉庫での買い物を含みます。最新の防災情報に触れ、地域の防災力向上につなげます。

◆日時 9月17日(日)

集合 吉祥寺ヨドバシカメラ前

出発 午前9時 帰着18時(予定)

◆場所 防災推進国民大会2023

・中華街・赤レンガ倉庫

◆参加費 3,600円

(昼食代含む)

◆定員 先着30人

◆申込み 8月27日～

参加費を添えて申込む。

※電話受付は8月29日から

### 図書室夏休みイベント

#### 図書室午前開室

◆期間・時間(月曜・祝日休館)

7月21日～8月25日

午前10時から

#### 読書ノート

夏休みに本を読んでコミセン図書室オリジナルグッズをもらおう!!

◆期間・時間(月曜・祝日休館)

7月21日～8月27日

平日・土曜 10時～20時

日曜 10時～16時30分

◆対象 小・中学生

◆内容

①図書室で読書ノートとしおりをもらう(ひとり1回)

②図書室で本を借りて読む

③読書ノートに読んだ本を書いてポイントをためる

④読んだ本が書けたらコミセン図書室へGO!

⑤1冊ごとにシールをもらい、8

ポイントで本を入れる「トートバ

ック」が抽選で30人に当たる!!

涼しい図書室に皆さんぜひおいで

ください。

# 令和5年度 みたか平和のつどい

## 8月15日(火)

### 戦没者追悼式並びに平和祈念式典

#### 一世代をこえて平和を考える日

第二次世界大戦で犠牲となられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。

**時間** 午前10時15分～午後0時10分ごろ  
(開場 9時50分)

**場所** 三鷹市公会堂 光のホール

- 献花 ■追悼と平和祈念のこぼ ■いま語り伝えたいこと(戦争体験談)
  - コーラス(三鷹中央学園三鷹市立第三小学校合唱団) ■黙とう
- \*手話通訳・要約筆記あり \*どなたでも、午前10時35分～午後3時30分の間、ロビーにて献花ができます。

### 平和アニメ上映会 「うしろの正面だあれ」

\*上映会からの参加も可能です。 入場無料・申込不要 定員700人

**時間** 午後1時30分～午後3時  
(開場 午後1時00分)

**場所** 三鷹市公会堂  
光のホール



平和図書コーナー  
場所:光のホール ロビー

## 25周年を迎えたあじさいの会

### 井の頭地区機能訓練事業から 三鷹市一般介護予防事業に

今年6月、あじさいの会は25周年を迎えました。井の頭地域機能訓練事業として1998年(平成10年)発足した会の基盤になったのは、分館(現・井の頭地区公会堂)で自主的に、実践を重ねて来られ、機能訓練事業の基礎作りをされてきた「レモンの会」の活動でした。会からの要請を受けて井の頭地区住民協議会が協議を重ねて市へ申し入れをし、この機能訓練事業がスタートしました。

#### 三鷹市と協働で

事業は、三鷹市が実施主体となり、井の頭地区住民協議会と事業を委託された東京弘済園(現在は三鷹市社会福祉事業団)が協働で運営しています。

#### 保険は使わずに

その後、介護保険制度が導入され、

2000年(平成12年)からは、介護予防事業として介護保険を利用していない要支援・要介護認定を受けていない方が対象の三鷹市一般介護予防事業となっています。

#### 元気はつらつと

派遣職員の指導により毎週水曜日、血圧測定・健康相談が始まり体操やゲームを楽しんでいます。昼食は、老人給食ボランティア「赤とんぼ」の皆さんが作る昼食(有料)を利用していました。現在は昼前に会は終了するので食事はせずにお弁当をもらって解散



### 三鷹市民健康講座 厚生部

#### 簡単健康体操に参加して



去る7月8日、井の頭コミュニティセンターで椅子に座っての体操講座があったというので、参加してみました。コロナの閉塞期間を経て腰の痛みを覚える



ようになり、米寿にもなるので元気なラジオ体操はもう無理だし、家で座ってできる体操を二つか三つでも良いから覚えたいと思ったからです。

りの場」事業として発足、多世代交流委員会の自主グループとして活躍しています。

#### つながりの場

#### 発足 きついい体操に耐えて笑顔に これからもよろしく

生活支援介護事業に参加できない人を対象に新しい会(後のすずらんの会)が発足しました。世話人の西村さんは次のように呼びかけています。

「地域の高齢者が井の頭コミュニティセンターを核として多数の人との交流を通じ、地域で『一緒に一笑い(いっしょよう)』心身共に健康で実り豊かな

(5)

私があじさいの会にお世話になって11年になりました。妻を亡くし、ももんとした気持ちで一人暮らしの悲哀を感じていた時期の入会でした。

宮本浩明

安心です。毎朝、仏壇の前で背筋を伸ばすだけでも、腰に良いことが分かってるので嬉しいことでした。

最後に童謡「桃太郎」の歌付きの体操となり、声を出す練習にもなりました。6番まであるのには驚きました。

立ちそうでした。

井の頭2丁目 N・O

年度の平和展では、一瞬のうちに多くの一般市民を巻き込んだ「空爆」に着目し、全国

空爆状況、空爆前後の生活状況を映し出す

「太平洋戦全国空爆犠牲者慰霊パネル展」を実施します。

あわせて、三鷹での空襲被害の状況や、戦時中の生活についての写真パネルも展示します。

(6)

## 平和展

平和展令和5年8月1日(火)～8月31日(木)  
※平日のみ

同時開催 太平洋戦全国空爆犠牲者慰霊パネル展  
三鷹市における戦争関連パネル展  
時間 午前8時30分～午後5時  
場所 三鷹市役所本庁舎1階 市民ホール

昭和19(1944)年11月、隣接する武蔵野町(現武蔵野市)の中島飛行機武蔵製作所を標的とした、B29による東京への初空襲を皮切りに、三鷹のまちも度重なる空襲に見舞われ、多くの尊い命が犠牲となりました。今

# 井の頭コミセン図書室の

## 「平和の本のコーナー」

6月にサミットの舞台となった広島。サミットに出席した各国首脳にどれ程、広島原爆の惨劇を伝えることが出来たのか、「核廃絶」を願う被爆者たちの声が、どれ程届いたのか、疑問の点はありますが、折角、被爆地で開催されたことが、一つの変化の兆しとなることを願っています。

二度と起こさないで、との気持ちは、古いどころか、永遠に新しいのです。

☆「ひろしまのピカ」(丸木俊、え・文)

☆「ピカドン」(丸木位里・トシ)

☆「はとよ ひろしまの空を」(大川悦生 作、二俣英五郎 絵)

☆「生きているヒロシマ」(土門拳)

☆「はだしのゲン」(中沢啓治)

☆「あの日 広島と長崎で」(平和博物館を創る会編)

☆「被爆者」(森下一徹)

☆「絵で読む広島原爆」(那須正幹・文 西村繁男・絵)

☆写真集「被爆45年 広島の声なき証言者たち」(福島明博)

センターの図書室では、その開室当初より「平和に関する本のコーナー」を作って、本を排架していますが、その本も資料的には古くなって現代の紛争関係の本までではなかなか及ばない状況です。しかし、前出のサミット開催に因んで、広島原爆資料館などの展示物は直接目にする事が出来なくても、図書室利用の方々にも被爆地の惨劇を目に訴えることが出来るのではと、写真集や絵画での資料を数少ないのですが選んでみました。

資料的には古くとも核は絶対ダメ！戦争は

☆その他、絵本などは子どものコーナーに置かれています。

以前歌った歌のように、「青い空は、青いままで子どもに伝えたい」と願っています。

図書部 S

## 夏休み『五小プール開放』

### ◆開催日

7月29日(土)～8月13日(日)の15日間 8月11日(金・祝日)を除く

### ◆開催時間

午前の部 9時～11時50分  
午後の部 1時～3時50分

### ◆利用対象者

三鷹市民(在勤・在学を含む。小学3年生以下で、25メートル泳ぐことが難しいかたは、原則保護者同伴でご来場ください。なお、ライフジャケットの着用があれば利用可能とします。)※ライフジャケットは当日貸し出しを行っていますので、数に限りがありますが、ご了承ください。

◆開催場所 第五小学校プール

### ◆持ち物

水着、水泳帽、バスタオル、飲み物

### ◆主催

三鷹市スポーツと文化部 スポーツ推進課 (協力)三鷹市井の頭地区住民協議会

### ◆申し込みは不要です。

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

※光化学スモッグ、雨天、冷温、学校の都合などにより開放を中止することがあります。

※西門(プール側)は、使用できません。

※受付時に住所と電話番号を記入していただきます。

※現地では、管理指導者の指示に従ってください。

## 自転車乗るならヘルメット着用

自転車の交通事故などで死亡した人の損傷部は約78%が頭部です。頭部への被害を少なくするにはヘルメットの着用が重要です。子供に着用させることは決められていますが、大人の着用も法律で次のように決められました。

「自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるように努めなければなりません(道路交通法第63条の11第1項)」



ヘルメット購入に市から二千円の助成があります。先着三千人。詳しくは下のQRへ。



## 井の頭マジック会員募集!

マジックを楽しみませんか。

●第1・3水曜日  
午前10時から午後1時  
●会費1000円  
見学大歓迎

問合せ コミセン事務局

## 三鷹警察署の防犯だより

6月1日から15日までの間、鉄道事業者と連携して電車内等における痴漢対策を強力に推進してきました。

痴漢は、個人の尊厳を踏みこむ重大な犯罪行為であり、決して許されるものではありません。被害に遭わないよう注意するとともに被害に遭った際は、周囲に助けを求めてください。

また、周囲の方は、傍観者になることなく勇気ある行動で被害者を救いましょう。

働くを楽しくする  
オフィスづくり!

**(株)成江堂  
オフィス  
ワークス**

TEL 0422(43)9741  
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり  
文具・オフィス機器・リフォーム

足のこともっと話ませんか?

足は大事、でもだいにされていない?!  
それぞれの足の健康を考えます

足計測・フットプリント・足力チェック  
足のお手入れ・フットマッサージ  
お気軽にお試しください

アナート看護企画 (井の頭3丁目)  
anart@docomo.ne.jp  
090-6162-5146

三鷹市下連雀1-9-19  
下連雀バス停前  
TEL 47-0845  
FAX 47-0846

高橋書店  
新刊書籍・雑誌

井の頭法律事務所  
井の頭3-12-11 KS-5ビル306  
(井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ  
☎0422-29-8175  
FAX0422-29-8176

弁護士 松原 拓郎  
(東京弁護士会)

matubara@inokashira-law.com  
https://www.inokashira-law.com/

不動産のご相談は

株式会社  
**三広商事**

三鷹市井の頭2-7-9-101  
TEL 0422-43-0463

建築リフォーム・増改築工事

トイレ便器  
洗面台・蛇口  
交換工事

雨漏り  
修理工事

手すり取付  
バリアフリー工事

秀和建设(株)  
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)  
☎0120-78-1828

火災警報器・消火器

設置の御相談は  
是非当社に

有限会社 日の丸防災

☎(0422)31-2781(代)  
FAX(0422)33-5840  
三鷹市野崎2-4-12  
(野崎交差点スグ)

家族葬から大きなご葬儀まで  
〈あさの〉が管理運営する  
バリアフリー斎場

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分  
三鷹台駅より送迎車がごさいます  
安置室も完備しております

創業昭和2年  
安心の葬儀・信頼の実績

株式会社 **あさの** ☎0120-47-5000

フリーダイヤル 24時間対応

値上げしないで  
ガンパッています!!

サンドーレ ☎46-0712  
三鷹台郵便局 はす向かい

ダイエークリーニング  
特急仕上げ承ります!  
背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)

daie-cl.jp  
46-9364  
水曜定休 Daie cleaning

岡田ピアノ調律  
0422-49-7019

ピアノの調律・修理  
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合  
アップライト1万円です。

安心・ていねい

指導 大東文化大学講師  
原 奈緒美  
教室(自宅)井の頭5-20-13  
☎46-6565  
公式ホームページhttp://naomi-hara.com/

書道教室

○子ども達には基礎をしっかりと。  
○大人の方には日本のかな文字の美しさをやさしく楽しくご指導します。

指導 大東文化大学講師  
原 奈緒美  
教室(自宅)井の頭5-20-13  
☎46-6565  
公式ホームページhttp://naomi-hara.com/

栗原ストア  
○四二二四九七六五二

不動産のことなら  
井の頭公園駅前  
(株) 雄心不動産  
にお任せ下さい!!  
〒181-0001  
三鷹市井の頭3丁目31番3号  
TEL 0422-45-3000  
http://www.yushin-f.co.jp

ヒカリ電気  
TEL(0422)4310439  
三鷹市井の頭5-1-15

西田 豊店  
リフォーム  
ニシダ Re-Form NISHIDA

2級建築士在籍、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!  
☎44-3320  
クレジット決済対応しております。