



井の頭地区住民協議会 井の頭コミュニティまつり 広げよう 地域の支え合い 井の頭



今年は模擬店も
あります!



発行
井の頭地区住民協議会
三鷹市井の頭2-32-30
企画・編集
井の頭住民協議会広報部

吾木香(われもこう)は
ばら科の多年草で玉川
上水べりによく見られ
ます。
井の頭コミュニティ・センター
・本館(事務局)
☎0422-44-7321



ホームページアドレス
<https://www.inokashira.cc.jp>

休館日
月曜日・祝日・国民の休日・祝日が月曜日の場合は翌日火曜日・連続する時は最後の休館日の翌日10月2・9・10(振替休日)・16・23・30日
※10月12日まつり準備の為13時閉館
※10月13日～15日は一般利用中止

日時	10月14日(土) 10:00～16:00 (模擬店10:15～販売します。)	14日(土) 10:00～
	10月15日(日) 10:00～15:00 (模擬店10:00～販売します。)	オープニングセレモニー
会場	いのかしら 井の頭コミュニティ・センター	
イベント	もぎてん 模擬店、FC東京キックターゲット、ミニ山手線、展示・発表、ビンゴ大会ほか (10/14(土))	14日(土) 花鉢プレゼント 15日(日) ※なくなり次第終了

本館 もよおしもの 新館

ロビー
展示(ロビー)
○木曜画会 ○絵画グループジュディ
○紫陽会 ○明るい選挙推進協議会
○五小スポーツクラブ ○復興支援
○みたか市民協同発電
○シルバー人材センター井の頭班
○なのはな園 ○なのはな園小学生クラス
○ごみ対策課 ○緑化推進

トイレトパーパー販売
土日 10:00～
昔あそび
土日 10:00～
☆皿回し・コマ・けん玉 体験教室

会議室
展示(会議室)
○絵手紙もみじ
○介護予防事業あじさいの会
○地域ケアネットワーク・井の頭
○民生・児童委員協議会
○ほのぼのネット(社会福祉協議会)
○三鷹警察署
○三鷹消防署

折り紙教室
土 10:00～16:00
日 10:00～14:00
※12:00～13:00は休み

ロビー・ろうか
展示(ロビー・ろうか)
○第五小学校1年「消防写生絵画」
○井の頭玉川町会
○井の頭陶楽会 ○こねこね会
○絵画グループジュディ

視聴覚室
健康づくりコーナー
土 10:00～15:30 ※12:00～13:00は休み
☆計測(体脂肪、血圧、握力、足指力、血管年齢)
☆栄養コーナー(野菜350g、食事バランス、脂肪モデル)
☆乳房自己触診モデル展示 ☆健康相談
日 午前2回・午後2回 ☆健康体操

会議室
展示(会議室)
○医療生協井の頭支部
○新日本婦人の会井の頭班
○市民による外環道路問題連絡会・三鷹
○井の頭9条の会
○AALA武蔵野・三鷹支部

和室
おはなし会
土 13:00～14:00
14日 土曜のみ!

フリーマーケット
日 10:00～14:00
15日 日曜のみ!

集会室
カフェ
土 10:00～15:30
日 10:00～14:00
☆コーヒー・紅茶・ジュース(マドレーヌ付)

新館駐輪場
花鉢プレゼント
土日 10:30～13:00～
※おひとり様1鉢限り
※スタンプラリー2ゴで参加できます
※なくなり次第終了
※乳幼児には配布できません

井のバス
日 10:00～12:00
※小型EVバス試乗

2F 図書室
古本市
土日 10:00～
☆オリジナルトートバックも販売

バルーンアート
土 11:00～14:00
14日 土曜のみ!
※12:00～13:00は休み
※材料がなくなり次第終了

押し花作り
日 10:00～
15日 日曜のみ!
※12:00～13:00は休み
※材料がなくなり次第終了

多目的室
10月14日(土)
10:00～ オープニングセレモニー
☆実行委員長開会宣言
☆住民協議会会長あいさつ
☆和太鼓「井の頭鼓響」演奏
10:40～ 井の頭マジック
11:20～ コールカナル
11:50～ カントルムみたか
12:30～ よさこいチーム RIKIOH
13:10～ 小型ハーブアンサンブル
14:00～ 井の頭9条の会(紙芝居)
15:15～ codoro!!

10月15日(日)
10:00～ 牟礼はやし保存会
10:45～ Papa's&Mama's
12:00～ 鷹口NW大楽(ICU×チアダンス)
13:00～ 明星学園小学校日本の芸能同好会
14:00～ ビンゴ大会
※イベントの開始時間は前後する場合があります

※「もぎてん」・「ひろば」のもよおしものは、2面へ

発表イベント

防災推進国民大会

ぼうさいくわい2023に参加

今年の防災部の研修は、関東大震災から100年の節目にあたり、「次の100年の備え〜過去に学び、次世代へつなぐ〜」をスローガンに横浜国立大学で開催された「防災推進国民大会(ぼうさいくわい)2023」に、9月17日に参加しました。

当日は、390項目の関心の高いテーマを選び、国内の防災・減災の最新情報に接し、専門性の高い講演で見識を深める参加者、ブース出展者との話で現場の実態に触れる参加者、屋外展示を家族連れで楽しむ参加者など会場で思い思いに一日を楽しんだ。

往復のバス車内では、ビデオで自助・共助の重要性を過去の大震災から学び、自らの防災の備えを知るオンラインセミナーも視聴。

参加者一人一人が災害を自分事として「家族全員、良いでしょうか?」には恐縮しながらも快諾頂いた。

家族で参加してTVニュースに登場

9月の連休の一日、「ぼうさいくわい」視察に参加してきた。きっかけは子どもたちの週末対応に悩んでいた矢先のSNS通知。住民協議会の方から案内の投稿だった。

これだからSNSは有事も平時も役に立つと、即レスの質問投稿「副業」も楽しめた。

赤レンガ倉庫や中華街での小休止、一瞬目の忘れそうな美味し「副業」も楽しめた。



「ぼうさいくわい」視察に参加してきた。きっかけは子どもたちの週末対応に悩んでいた矢先のSNS通知。住民協議会の方から案内の投稿だった。

これだからSNSは有事も平時も役に立つと、即レスの質問投稿「副業」も楽しめた。

赤レンガ倉庫や中華街での小休止、一瞬目の忘れそうな美味し「副業」も楽しめた。

クイズも交えた防災紙芝居をサプライズで披露。大いに盛り上がりを見た。

研修の合間には、会場近くの横浜赤レンガ倉庫でショッピングを楽しむ、中華街での上海料理に舌鼓を打ちながら、参加者同士の交流を深めていった。

防災推進国民大会(ぼうさいくわい)は内閣府主催の大規模な催しで、当日は報道機関の取材も多く、夜のニュースに映し出された参加者家族もあり、例年になく防災視察研修となった。

残念!井のバス延伸保留 代わりにデマンドにのしも

10月から1丁目の三鷹台駅・三鷹台児童公園、4丁目の井の頭公園駅前までルート延長を行なう予定と前号でお知らせしましたが、車両の性能(特にバッテリーがルート延長に耐えられないなど)に問題があることなどから、現行の実証運行を来年6月まで伸ばし、車両の状況確認や地域内交通のあり方などの検討を行なっていくことになりました。

大沢地区のタクシー2台によるデマンド交親戚とも防災の絆を強めてくれたこと、井の頭の皆様には感謝感謝である。

防犯だより

10月14日(土)、午後2時から三鷹市公会堂「光のホール」において、「地域安全市民のつどい」を開催します。申込み不要で入場無料、来場者には記念品もあります。また、地元中学校吹奏楽部による演奏や防犯コンートのほか、歌謡コンサートも準備していますので奮ってご参加ください。

コミュニティの催し物

- 三鷹市健康栄養料理教室 しっかりと味わう
 - ・エリンギの豚肉巻き
 - ・カブとイカの松前酢
 - ・根野菜のつぺい汁
 - ・ごはん
 - 日時 10月26日(木) 午前10時15分〜12時半
 - 場所 新館 料理講習室
 - 講師 管理栄養士 葎谷 麻利子さん
 - 参加費 500円
 - 定員 先着12名
 - 対象 三鷹市民
- 持ち物 エプロン 三角巾 スリッパ ふきん 筆記用具 マスクの着用(調理時)
 - 申込み 10月5日〜10月25日
 - 参加費を添えて事務局に申込む。
 - ※電話受付10月6日〜
 - 施設見学会 久能山東照宮ほか
 - 260年余りにわたる泰平の世を築いた徳川家康は遺命によって久能山に葬られその後、2代将軍徳川秀忠により
- 久能山東照宮ほか
 - 260年余りにわたる泰平の世を築いた徳川家康は遺命によって久能山に葬られその後、2代将軍徳川秀忠により
- Autumn・Concert
 - マリンバと ピアノの響き
 - 文化部
 - 11月11日〜11月25日
 - 事務局に申込む。
 - ※電話受付11月12日〜
- 出演者
 - 濱田 智子さん (マリンバ)
 - 安藤 弘子さん (ピアノ)
 - 演奏曲 ・赤とんぼ
 - ・新世界より第2楽章
 - ・チャルダッシュ 他
 - 参加費 無料
 - 定員 先着40人
 - 申込み 11月11日〜11月25日
 - 事務局に申込む。
 - ※電話受付11月12日〜

介護者ひろば ピアノのかしら

家族を介護している方、特に認知症のご家族を介護している方が、介護を抱え込まないよう、介護に関する情報交換や相談ができる場です。日頃の悩みを誰かに話して気持ちスッキリしたり、介護に役立つ情報を得ることもできます。

「認知症介護にかかわる栄養のお話」

〜認知症と食事の困りごと〜

管理栄養士による講話と参加者同士の交流・情報交換を行います。

日時 10月25日(水) 10時〜12時

場所・ピアノのかしら

井の頭2丁目13-6

講師 小形 美乃氏(三鷹市福祉ラボ どんぐり山・三鷹市介護人材育成センター 管理栄養士)

予約不要。黄色いのぼりが目印です!

●主催・三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係

電話 0422-79-3505

新野 賢史

井の頭グラウンドゴルフ愛好会

いつも楽しく広場でプレイしています。年に数回、他のグラウンドへ遠征し小さな旅も、楽しんでいきます。そんなツアーのひとつ、今年の2月清水カップ2023全国グラウンドゴルフ大会で、メンバーの武井さんがチャンピオンに、日頃の練習の成果でしょう。

※井の頭コミュニティまつり

もよおしもの

もぎてん

ひろば

模擬店メニュー

- 10月14日(土) 10:15〜
 - ☆いそ餅 ☆ミニパンケーキ
 - ☆だんご ☆ミニ中華まん
 - ☆わたあめ ☆飲み物
 - ☆防災食(サバカレーほか)
- 14日は10:15から!
- 10月15日(日) 10:00〜
 - ☆缶ビール ☆ジュース
 - ☆みたらしだんご ☆たこ焼き
 - ☆やきそば ☆やきとり
 - ☆フランクフルト

※売り切れ次第終了です
 ※お早めにお召し上がりください
 ※アレルギー成分(小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かに等)を含むものがあります
 ※館内での歩きながらの飲食は、ご遠慮ください
 ※ごみは持ち帰るか、購入した模擬店のごみ箱をご利用ください
 ※食べる場所は、本館裏庭にあります(晴天時のみ)

- 10月14日(土) 14日 土曜のみ!
 - 10月14日(土) タイル工作 10:00〜15:00
 - ※12:00〜13:00は休み
 - ※材料がなくなり次第終了
 - ※雨天時は新館2階ロビーにて

- 10月15日(日) 15日 日曜のみ!
 - 10月15日(日) ミニ山手線 11:00〜15:00
 - ※12:00〜13:00は休み
 - ※雨天時は中止

- 10月14日(土) 14日 土曜のみ!
 - 10月14日(土) FC東京キックターゲット 10:00〜15:00
 - ※12:00〜13:00は休み
 - ※雨天時は中止

