



発行 井の頭地区住民協議会 三鷹市井の頭2-32-30 企画・編集 井の頭住民協議会広報部

吾木香(われもこう)はばら科の多年草で玉川上水べりによく見られます。井の頭コミュニティ・センター・本館(事務局) ☎0422-44-7321



ホームページアドレス https://www.inokashira.cc.jp

休館日

月曜日・祝日・国民の休日・祝日が月曜日の場合は翌日火曜日・連続する時は最後の休館日の翌日 10月23・30日 11月3・6・13・20・23・27日 12月4・11・18日

11月5日(日) 第五小学校で開催

今年の井の頭地区防災訓練は、三鷹市メイン会場！ 防災ブースや訓練内容が充実します！！

井の頭地区防災訓練を実施します

11月5日(日)の井の頭地区防災訓練は第五小学校で行われます。今年の訓練は、井の頭地区が前回から7年目、三鷹市防災訓練メイン会場となったため、訓練項目や関係機関の参加が多く、訓練内容が充実します。

訓練は、各家庭で出火防止訓練を行った後、各町会で集合・訓練を行い、午前10時までに第五小学校に避難します。

その後、第五小学校では、「多くの避難者が五小に避難してきた」と想定し、正午まで訓練が行われます。

当日雨天の場合は、校庭での訓練は中止になり、校舎内で訓練を行います。「いざ」というときのために、みんなで参加しましょう。

訓練の流れ

① 出火防止訓練

「震災が発生した」と想定し、各家庭で使用中の全ての火元を止め、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とし、各町会の一斉集合場所に集合時間までに避難しましょう。災害時には必ず実行できるようにしましょう。

② 一時集合場所各町会の自主防災訓練

一時集合場所各町会の訓練(下記参照)を行った後、午前10時までに第五小学校に避難します。各町会の訓練に参加しない方は、直接第五小学校に避難します。

③ 第五小学校での訓練

下記の主な訓練内容を自由に体験・訓練します。(午前10時～正午)

④ 校庭での講評・防災啓発品の配布

関係機関・町会ごとに整列し、講評を聞き



ます。講評後、防災啓発品を受け取り、解散です。

■午前10時から正午までの第五小学校での会場訓練は、途中からの参加・退場も可能です。

■授乳スペース・乳幼児のおむつ替えスペースもあります。

■住協防災部を中心とした発災直後の初動訓練を、午前8時から行います。避難所開設ま



での無線通信訓練など、関心のある方は午前8時に第五小学校校庭本部テント前にお越しください

主な訓練内容	
安否確認訓練	避難
ペット同行避難訓練	避難
災害時医療救護所設置訓練	医療
避難所体験	避難所
避難所トイレ運用訓練	避難所
炊き出し訓練	給食給水
応急給水訓練	給食給水
煙体験	火災
消火器初期消火	火災
可搬ポンプ放水体験	火災
車いす搬送訓練	要配慮者
三中生による展示	要配慮者
三角巾包帯法訓練	応急救護
AED心肺蘇生訓練	応急救護
ドローン救出訓練	救出救助
救助工具使用体験	救出救助
車載工具の使用体験	救出救助
担架搬送訓練	救出救助
地震体験(起震車)	その他
防災クイズ・スタンプラリー	その他
災害用自動販売機	その他
防災クッキング	その他

防災訓練一時集合場所と集合時間

町会の集合場所に参加しない方は、直接三鷹市立第五小学校へ午前10時までに避難してください。

井の頭地区公会堂

井之頭町会
[午前9時30分]
避難経路の確認

あしはら橋

一三三町会
[午前9時30分]
安否確認・避難訓練

井の頭コミュニティ・センター

みどり会町会 [午前9時30分]
安否確認・避難訓練

井の頭上水北児童遊園
(タイヤ公園)

井の頭玉川町会
[午前9時30分]
安否確認・避難訓練

三鷹台地区公会堂

三鷹台二丁目町会
[午前9時10分]
初期消火訓練・避難訓練

第五小学校

訓練会場
【メイン会場】
[午前10時開始]

井の頭一丁目町会
[午前9時45分]
各自で第五小学校まで避難



井の頭池の生きものを調べよう!

多世代交流委員会

10月8日朝10時。井の頭公園ステージ前に親子連れを中心とした参加者が集合。都の公園事務所とかいぼり隊の全面協力で生きもの調査がスタート。

「ザリガニもいっぱい!」ワナやアミもザリガニ捕獲のためと知り、ザリガニなど外来種の悪影響を直に勉強。

夢中になった1時間があっという間に過ぎました。

最後に地元にながら誰も教えてくれなかった井の頭池の成り立ち、ちょうど「どうする家康」に出てくる江戸(東京)発展の源になった池であること。池の再生のメカニズム感。



井の頭池の生きもの調査の様子。参加者は安全対策を講じて、池の水を採取し、生きものを観察している。

ロコモユニティの催し物

熟年交流会

日時 12月6日(水) 10時50分~14時30分

場所 新館多目的室

☆オペラ歌手と一緒に出演 森 美代子さん

親しみやすいオペラの aria やミュージカルを披露してください。参加者の皆さん

と一揃に楽しめるプログラムを用意しています。お楽しみに!

☆グループ演芸発表

歌や体操の発表

出演 地区内の老人会

井の頭住協「あじさいの会」

☆警察・消防のお話

三鷹警察署

特殊詐欺のお話

三鷹消防署

住宅火災予防のお話

◆定員 80人程度

◆参加費 800円 (昼食代)

◆申込み 11月14日~11月30日

事務局に費用を添えて申込む。

※電話受付11月15日~

グラウンドゴルフ大会

体育部

◆日時 11月26日(日) 10時~12時

場所 第5小学校校庭

◆定員先着40名(小学4年生以上)

◆申込み 10月24日~

本館事務局に

マリンバとピアノの響き

文化部

◆日時 11月26日(日) 午後1時半~2時半

場所 新館 視聴覚室

◆出演者 濱田智子さん (マリンバ)

安藤弘子さん

◆定員先着40名(小学4年生以上)

◆申込み 11月11日~11月25日

事務局に申込む。

※電話受付11月12日~

歌う楽しさ知りました

合唱講座 文化部

8月29日、当日は猛暑でしたが、定員いっぱいでの盛況でした。

講師は女声合唱団クール・レビューの内田弘一郎先生、ピアノ早川恵美子先生。合唱曲は「夏は来ぬ」「浜辺の歌」「故郷」「海」

「夏の思い出」と懐かしい曲。

丁寧な指導で、ソプラノとアルトに分かれてハーモニー、歌う楽しさを知りました。

楽しく歌って心もすっきり。歌うことは健康に良いと言われていることを実感したあつという間の2時間でした。

ブラボー、合唱講座。参加した人たちは、友達が友達を誘う、という友達の輪の数々でした。

このような講座を企画して下さった文化部の方たちに感謝するとともに、誰もが集え、活動できる場所、井の頭コミセンがある幸せを噛み締めました。

井の頭3丁目 Y・N

女性の参画で進化する防災

「防災の担い手は男性」というイメージが、東日本大震災を機に、防災に女性の視点を盛り込むことが大切だと広く認識されるようになってきました。

平常時から防災の仕組みづくりや防災に関する決断の場に、女性が主体的に携わっている必要があるといわれていますが、男女平等の頭を進んでいます。

防災部部長は新田由美子さん、防災部員15名のうち8名が女性です。避難所トイレの在り方検討会のメンバーの岡本ひろみさん(青少対)。ご近所同士のつながりがこそ最大の防災、防災を日常に、防災イベントは楽しくと地域の防災力を高められている一丁目町会長の竹上恭子さん。

防災をリードする方々です。

ふれあいサロン・井の頭 ひだまり体操

懐かしい歌を歌いながら身体を動かしませんか。

★11月14日(火)

午後1時30分~3時

★会場・井の頭コミユニティ・センター 19235

新館視聴覚室 申し込み不要。当日直接会場へ

★主催 地域ケアネットワーク・井の頭 問い合わせ先 三鷹市健康福祉部地域福祉課地域ケア推進係

TEL 0422-2919235

防犯だより

落ち葉の散り敷く季節となりました。さて、今年の三鷹市内における特殊詐欺被害は、43件発生し、被害額は、約1億5千万円になっており、預貯金詐欺やオレオレ詐欺等願います。

見知らぬ来訪者と応対する場合は、ドアチェーンやドアガードを付けたまま対応する。などの防犯対策をお願いします。



竹上恭子さん。

防災をリードする方々です。

井の頭法律事務所

井の頭3-12-11 KS-5ビル306 (井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ ☎0422-29-8175

弁護士 松原 拓郎 (東京弁護士会)

https://www.inokashira-law.com/

不動産のご相談は

株式会社 **三広商事**

三鷹市井の頭2-7-9-101 TEL 0422-43-0463

建築リフォーム・増改築工事

トイレ・洗面台・蛇口交換工事

雨漏り修理工事

手すり取付 バリアフリー工事

秀和建设(株)

井の頭4-7-7 (井の頭郵便局前) ☎0120-78-1828

火災警報器・消火器

設置の御相談は是非当社に

有限会社 **日の丸防犯**

☎(0422) 31-2781 (代) FAX (0422) 33-5840

三鷹市野崎2-4-12 (野崎交差点スグ)

家族葬から大きなご葬儀まで <あさの>が管理運営する バリアフリー斎場

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分 三鷹台駅より送迎車がごさいます 安置室も完備しております

創業昭和2年 安心の葬儀・信頼の実績

株式会社 **あさの** ☎0120-47-5000

ダイエークリーニング

特急仕上げ承ります!

背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)

46-9364 水曜定休 Daie cleaning

岡田ピアノ調律

0422-49-7019

ピアノの調律・修理

ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合 アップライト1万円です。

安心・ていねい

書道教室

子ども達には基礎をしっかりと。大人の方には日本のかな文字の美しさをやさしく楽しくご指導します。

指導 大東文化大学講師 原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13 ☎46-6565

公式ホームページ http://naomi-hara.com/

お買い物物は地元の商店で!

野菜・果物・食品

お酒・切手・はがき

栗原ストア

〇四二二一九九七六五二

創業140年・五代目継承

西田 豊店

リフォーム・シタダ Re-Form NISHIDA

2級建築士在中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

☎ 44-3320

クレジット決済対応しております。

ヒカリ電気

三鷹市井の頭5-15-15 TEL (0422) 43-10439

比へてみれば、地元の電器屋さん、安心、親切、丁寧

不動産のことなら **井の頭公園駅前 (株) 雄心不動産**

お任せ下さい!!

〒181-0001 三鷹市井の頭3丁目31番3号 ☎ 0422-45-3000

http://www.yushin-f.co.jp

クリスマスケーキ プレゼント!

・チップ3冊

・チップ2冊+1000円

・チップ1冊+2500円

予約受付 12月16日まで お渡し日 12月24日・25日

それぞれ1台プレゼント サンドーレ ☎46-0712

福祉車両で外出のお手伝い

みたくハンドキャリア

あおぞら

運転ボランティア募集中!

ご連絡お待ちしております

TEL 0422-41-0185

いしばし美術店

「これは売れないだろう...」と自己判断で処分してしまう前に、お気軽にご相談ください。

評価見積無料 地域密着

三鷹市井の頭3-32-116 ☎0120-148423

http://ishibashi-art.jp/