



発行
井の頭地区住民協議会
三鷹市井の頭2—32—30
企画・編集
井の頭住民協議会広報部

吾木香(われもこう)
ばら科の多年草で、
玉川上水ベリによく
見られます。
井の頭コミュニティセンター
・本館(事務局)
☎0422-44-7321



ホームページアドレス
<https://www.inokashiracc.jp>

休館日
月曜日・祝日・国民
の休日・祝日が月曜
日の場合は翌日火曜
日・連続する時は最
後の休館日の翌日
1月8・9・15・22・
29日
2月5・11・12・19・
23・26日
※年末年始休業 12
月29日～1月3日
12月27・28日 1月4
・5日は午後5時閉館

図書室年末年始について
◆開室時間変更
12月27・28日、1月4・5日
午前10時～午後4時30分
◆休室
12月29～31日、1月1～3日
※返却ポストは休館日及
び閉館時間は利用できま
せん。

コミュニティ創生基本方針(仮称) パブリックコメント募集中

三鷹市のコミュニティ行政が始まってから約50年。三鷹市では今後のコミュニティ行政の新たな展開の方向性を示す「三鷹市コミュニティ創生基本方針(仮称)」の策定作業を進め、パブリックコメントで市民意見を募集していますのでご意見等がある方はご回答ください。パブリックコメント期間(予定)：令和5年12月20日(水)～令和6年1月12日(金)

三鷹市では、全国に先駆けて推進してきたコミュニティ施策の導入から約50年が経過するなか、コミュニティ行政が転換点を迎えているとしてコミュニティ創生基本方針を策定することにしました。昭和40年代の住民協議会発足・コミュニティ・センター建設から始まった三鷹市のコミュニティ行政は、市民生活の質の向上などにつながったほか、市民参加や協働のまちづくりに影響を与えてきました。しかし、市民の価値観の多様化や高齢化の進展から、コミュニティの高齢化やコミュニティ同士の連携不足、住民協議会のネットワーク機能の低下など、様々な課題が見られています。そこで、現時

- 施策1「コミュニティ・センターの在り方の見直しに向けた検討(相談機能の強化等)」
- 施策2「施策1に向けた住民協議会の組織改革の検討(職員雇用の一元化等)」
- 施策3「デジタル技



多世代交流の場になっているコミセン

- 職名 図書室司書(週2日勤務1人)
- ◆業務内容 図書室受付業務、排架業務など
- ◆資格 司書資格を有す方又は図書館における実務経験がある方
- ◆任用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(再度任用の場合あり)
- ◆勤務時間 午前9時45分～午後8時15分(実働6.5～7.5時間、週2日(週15時間)勤務、(土・日曜日の勤務あり))
- ◆勤務地 井の頭コミュニティセンター本館
- 【申込み】
令和5年12月20日(水)～令和6年1月12日(金)(※必着)
- 受験申込書兼履歴書の写し(有資格者のみ)・第1次選考の作文を持参又は特定記録郵便で「〒181-0001 三鷹市井の頭2-32-30 三鷹市井の頭地区住民協議会(井の頭コミュニティセンター)事務局」へ ※詳しくは募集要項(三鷹市井の頭地区住民協議会(井の頭コミュニティ・センター)ホームページか、本館事務局で入手可)をご覧ください。
- 問い合わせ先 井の頭コミュニティ・センター事務局 ☎0422-44-7321

井の頭住協図書室司書募集

文化遺産の富士山をバックに 家康公の贈り物堪能

総務部

世界各地から日本の富士山をひと目観ようと多くの観光客が訪れます。文化遺産に登録されてから丁度10年を迎えた記念すべき年に徳川家康公ゆかりの地静岡を巡りましたのでご紹介します。

あつばれな秋晴れと駿河湾を一望できるお見事な眺めは、家康公からの贈りものです。「達者でな」と我々に言っていることでしょうか。笑。

井の頭2丁目在住
益谷 真美

マリンバとピアノの響き

文化部

古代より信仰され鎌倉時代から幕府の崇敬を受け、徳川幕府も60年の歳月をかけて再建したとされる静岡浅間

江戸時代の歴史見聞を深め、駿河湾そして清水港名産であるしらす・鯛・鮪のお刺身に

ほとんど聞いた事のある曲でいろんな種類の楽曲でマリンバの演奏という音楽会はとても新鮮でした。美しい音色にも、うっとりさせられました。

の小さい会場だったからかも知れませんが、年配の方々が多く来場していましたが若い方も大変楽しめたようでした。若い世代にも

音楽のすばらしさを知ってもらえる機会があれば良いですね。入場無料でやつてもらうには申し訳ないくらい素晴らしい会でした。ありがとうございます！



今回は観客の皆様本当に楽しんでいたという方もいます。がトは曲目で寝てしまう方もいます。がトは曲目で寝てしまう方もいます。がトは曲目で寝てしまう方もいます。



井の頭在住 N・Y

委員研修のテーマは「廃棄から再生」

今年度の委員研修は日頃利用している家電製品(クーラー、TV、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)のリサイクル工場を見学視察することで、環境保全やリサイクルへの認識を高めるとともに、日常生活でもこれらの視点を取り入れようとするもので、中身豊かな研修会でした。

ハイパーリサイクル本社工場では工場見学の前に経済産業省の係員から「家電リサイクル法の概要」と工場からは業務内容のレクチャーを受け、騒音響く場内に。

4つの家電が細かく砕かれ資源になる工程、厳しい職場環境で働く人々への対処、環境保全の取り組みなど学んできました。

広報部 Y・M

元気で明るい熟年交流会 厚生部 オペラ歌手と一緒に グループ発表も

12月6日、厚生部主催、高砂会、くぬぎ会、あじさいの会共催で「熟年交流会」が開催されました。

話し合う相手もない、独りぼつちのさびしい毎日、そんな人が一人もない誰にでも優しい、住みよい井の頭にと、ふれあい、助け合い、励ましあう集いました。80人が参加しました。



司会はくぬぎ会の渡辺久子さん左
開会の挨拶をする鈴木弘七会長



歌をうたつてウォーミングアップと有賀喜見子さんの指揮で



オペラ歌手の森美代子さん。日本声楽コンクール第一位など数々のコンクールで受賞している実力派。心にしみえる素晴らしい歌声でした。



詐欺にご用心と三鷹警察署のふれあいポリスの神津さん(右)
火の用心と三鷹消防署牟礼出張所長の井上さん(左)



厚生部の皆さん、石井福江さん96歳元気です(左から5番目)



見事な合奏を聞かせた「ロンド」のみなさん



介護保険受給者にはならないぞ！心身共元気、健康寿命を延ばすために毎週集まっている「あじさいの会」

東京防災学習セミナー 防災部

木造住宅密集地域の備え

木造住宅密集地域で備えるべき事と有効な対策について学びます。(出火特性・初期消火・ハザードマップ・資機材準備・訓練事例など)

◆日時 2月10日(土)

午後1時30分～3時

◆場所 本館 会議室

◆参加費 無料

◆定員 先着30人

◆申込み 1月20日～

ホームページ又は電話で申込み
電話 0422-44-7321



住協よりご案内

クリスマスコンサート

文化部

井の頭コミセンで活動する自主グループが、日頃の練習の成果を披露します。クリスマスの雰囲気をお楽しみください。

◆日時 12月23日(土)

午後1時30分～4時

(開場は午後1時)

◆場所 本館 ロビー

◆参加費 無料

◆出演予定団体

井の頭ハーモニー、歌声グループ
チャオ!!、クール・レーヴェ
女性合唱「にじ」、フルート
アンサンブル「ロンド」

※直接開場にお越しください。

三鷹市健康栄養料理教室

たのしく食べてフレイル予防

- ・魚の豆腐ソースグラタン
- ・簡単!ミネストローネ
- ・桜えびのビーンズピラフ

◆日時 1月25日(木)

午前10時15分～12時30分

◆場所 新館 料理講習室

◆講師 早川宏子さん

(管理栄養士)

◆参加費 500円

◆定員 先着12人

◆持ち物 三角巾 エプロン
スリッパ ふきん 筆記用具
マスク着用(調理時)

◆申込み 1月4日～1月24日
事務局に参加費を添えて申込む

※電話受付は1月5日から

◆問合せ 電話 0422-44-7321

みどり先生の料理教室

桃の節句にいかがですか?

メニュー ①手羽先の梅煮

②かき卵汁 ③蒸し寿司

◆日時 2月8日(木)

午前10時15分～12時30分

◆場所 新館 料理講習室

◆講師 食育応援家

北山 みどり先生

◆参加費 500円

◆定員 先着12人

◆持ち物 三角巾
エプロン スリッパ
筆記用具

マスク着用(調理時)

◆申込み

1月18日～2月7日

事務局に参加費を添えて
申込む。

※電話受付は1月19日～
問合せ

電話 0422-44-7321



ふれあいサロン・井の頭
ひだまり体操
懐かしい歌を歌いながら身体を動かしてみませんか。

★1月16日(火) 午後1時30分～3時
★会場・井の頭コミュニティ・センター
★新館視聴覚室

★申し込み不要。当日直接会場へ
★主催 地域ケアネットワーク・井の頭
問い合わせ先 三鷹市健康福祉部地域福祉課
地域ケア推進係

TEL 0422-2919235

三鷹警察署の防犯だより

本年の三鷹市内における特殊詐欺被害は、四十三件発生し、被害額は、約一億五千万円に達しており、預貯金詐欺やオレオレ詐欺等の犯行予兆電話も数多くかかってきている状況です。(十月二日現在)

犯行予兆電話に出でしまい、犯人に預貯金額や資産状況を答えてしまった場合は、直ちに
一〇番通報するとともに

- ・留守番電話機能を設定する。
- ・在宅中でも、必ず施錠する。
- ・来訪者に対しては、ドアスコップ等で確認する。(すぐにドアを開けない)。
- ・ドアを開けて、見知らぬ来訪者と応対する場合は、ドアチェーンやドアガードを付けたまま対応する。

などの防犯対策をお願いします。
また、最近では、パソコンやスマートフォンで動画やwebサイトなどを見ている際、『ウイルスに感染』等と警告表示と連絡先が出て、ウイルス除去名目で現金振込や電子マネーカードの購入を要求するサポート詐欺の被害が多発しています。

警告画面が表示されても、記載されている連絡先に電話をしない・電話で電子マネーカードを購入するように言われても、購入しないようお願いいたします。
三鷹市に住む方々が被害に遭わないよう、日頃から防犯意識を心掛けましょう。



三鷹市メイン会場の井の頭地区防災訓練

若い参加者が地域防災力を底上げ

11月5日、各地区持ち回りの7年に一度の三鷹市メイン会場になった井の頭地区防災訓練が、第五小学校で行われました。約1200人の参加があり、多数の関係機関の協力を頂き無事終了しました。

訓練内容は多彩で充実

体験型の内容は起震車、煙体験、初期消火、AED、三角巾包帯法、使いやすい仮設トイレの提案、車いす体験、ドローンの実演などに多くの参加があり、「実際に体験して防災意識が高まった」としても勉強になった「役に立った」とのお声を多数いただきました。

他にはライフラインの電気・ガス・水道・

多かつた家族連れの参加

今年の特徴として、家族連れの参加が目立ち、第三中学校生徒も各ブースで活躍し、これからの地域防災力の底上げを実感しました。今回、住協防災部として会場訓練前に、避難所開設に向けた初動訓練を行い、無線通信等で課題が見つかりました。今後は災害時のドローンの活用についても、検討を進めてまいりますので、興味のある方の参加をお待ちしています。



「有意義だった」との意見が多かつた一方、「発災時のよりリアルな訓練を」というお声もいただきました。次年度はより自身の濃い訓練を考えたいと思います。皆様からのご意見もどうぞお寄せください。



第五小学校は災害時医療救護所になるので、今回初めて医師会等の先生方による医療救護所設置訓練も行われました。

防災部長 新田由美子

アイ・ディスプレイへのご招待

災害時に活躍できるドローン視察隊を

先日行われた市の総合防災訓練で、東京土建の皆さんが災害時にドローンがどんな役割を果たすかデモンストラレーションを行ってくれました。災害時のドローンの活用とその有

用性に注目が集まりました。井の頭住協でも、防災部を中心に発災時に上空から広範な被災状況を把握するための「ドローン偵察隊(愛称アイ・ディスプレイ)」の設立を準備しています。

災害が発生してからでは遅いので、最近では多くの自治体で、民間のドローン関連団体との協定に基づく相互支援の事業がすすめられています。住協でも、三鷹市とこうした協定を結ぶ方向で協議を始めます。災害時には、十分な人手が集まるとは限りませんので、遅滞なくドローンを飛ばすためには、予備も含め1クルー4人のグループを3組常時ス



災害時に役立つアイテム

会場の中央に専門ブースで展示 和式トイレを洋式に改良

今年の防災訓練は市中央会場にトイレの専用ブースが用意されました。過去の防災訓練の反省を踏まえ、和式仮設トイレの洋式化を重点テーマとし、七月よりトイレタス

クフォース(トイレのあり方検討会)全員で知恵を絞り種々協議・試行錯誤を繰り返した成果として、改造した洋式トイレを従来の和式トイレと並べて展示、その利便性を具体的にアピールするところが出来ました。参加された河村市長も改造洋式トイレを体験されました。発災時、トイレは避難所生活で最も身近に必要な設備です。清潔・安全で使いやすい」が求め



その他、種々簡易トイレの紹介、食器洗剤を使った消毒液の作り方、三中生による紙芝居や汚物処理方法の実演など充実した訓練が行えました。防災部 中村 寛

災害時に役立つアイテム



AEDの訓練



車いすの体験

井之頭町会は9時半に井の頭地区公会堂に集合して、訓練会場である第五小学校に向かいました。開会のあいさつの後は、自由にそれぞれのブースを見て回るというので、真っ先に東京土建のドローンを使った災害救助の様子を見られました。

つぎに普段の手洗いで本当に汚れが落ちていないかの実験では、きれいに洗ったつもりでも、指と指の隙間や掌のふくらみから真ん中

あたりにかけて汚れが落ちていないことについて、保健師さんから手洗いの仕方を教わりました。救急救命や放水、震度5の地震体験、車いすのコーナーでは多くの親子連れが参加していました。

- 災害時に役立つアイテム
簡易トイレ、ティッシュ、タオル、ヘッドライト、応急手当用品(三角巾、包帯)、ゼリー飲料、モバイルバッテリー、手帳と筆記用具、笛、折りたたみ給水袋、ポリ袋、手袋、マスク、小銭、個人が必要とする物(義歯とケース、眼鏡、処方箋、補聴器、おむつなど)



大沢地区で走っている車輛

井の頭地区は道路幅が狭い場所が多く、車両耐久性に課題があり特殊な車両のため車が用意できない小型EVバス(井の頭バス)では、今以上の運行を行なうことが難しくなりました。

井の頭でAIデマンド交通実証運行

10月14日、15日の2日間「広げよう地域の支え合い井の頭」をテーマに第33回井の頭コミュニティまつりが開催されました。昨年はコロナ禍での感染対策を徹底しての開催で、まつりには欠かせない模擬店などは出せませんでした。4年ぶりに開催された模擬店、賑やかさを取り戻し活気のあるまつりになりました。

「花鉢プレゼント」も楽しみのひとつです。行列ができていました。和室での「フリーマーケット」、「おはなしの会」、「集会室の「カフェ」。



実行委員長 後藤與子



井の頭の年中行事の暦入り

広場では「タイトルワーク」や「キックターゲット」で大変な賑わい。日曜日は雨天のため、残念ながら「ミニ山手線」は中止になりました。

「健康には関心が高い」「健康づくりコーナー」。健康な子どもたちにとってコロナ禍で遊び方が変わり、一時期みんなで一緒に戻すかのように、「昔あそび」の皿廻し、コマ廻し、けん玉など上手になった子供たちは得意顔。今年も成蹊大学の学生さんのお手伝いもあって大盛況でした。来館者数は日曜日が雨にもかかわらず2日間2千人以上の成果でした。

そこで、現在行われている井の頭の実証運行は、来年度前半に運行を終了し、変わってAIデマンド交通の実証運行の実施が検討されています。

予定では2024年5月下旬を目途にしています。AIデマンド交通は、小型のワンボックスカーで予約の状況に応じてAI(人工知能)が最も効率的なルートを選んで運行します。

楽しく歌って健康維持！

井の頭 男声コーラス 誘い!!

新規立ち上げ！指導者は芸大大学院修了 加納ケンジ先生!!

説明会：1/13・27(土) 午後1時~

※当日井の頭コミセンへ

シニア世代 歓迎

連絡はこちら 090-9148-2890

広告募集

★料金 1コマ 1回2500円

★サイズ 1コマ 縦4・8cm 横3cm

★問合せ TEL 44-17321

詳細は井の頭CCC事務局に

働くを楽しくする オフィスづくり!

(株)成江堂 オフィスワークス

TEL 0422(43)9741 FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり 文具・オフィス機器・リフォーム

三鷹市下連雀1-9-19 下連雀バス停前

TEL 47-0845 FAX 47-0846

井の頭法律事務所

井の頭3-12-11 KS-5ビル306 (三鷹市井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ ☎0422-29-8175

弁護士 松原 拓郎

(東京弁護士会)

https://www.inokashira-law.com/

不動産のご相談は

株式会社 三広商事

三鷹市井の頭 2-7-9-101 TEL 0422-43-0463

建築リフォーム・増改築工事

トイレ便器 洗面台・蛇口 交換工事

雨漏り 修理工事

手すり取付 バリアフリー工事

秀和建设(株)

井の頭4-7-7(井の頭郵便局前) ☎0120-78-1828

火災警報器・消火器

設置の御相談は是非当社に

株式会社 日丸防災

☎(0422)31-2781(代) FAX(0422)33-5840

三鷹市野崎2-4-12 (野崎交差点スグ)

家族葬から大きなご葬儀まで <あさの>が管理運営する バリアフリー斎場

寿量会館

じゅりょう

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分 三鷹台駅より送迎車がごさいます 安置室も完備しております

創業昭和2年 安心の葬儀・信頼の実績

フリーダイヤル 24時間対応

株式会社 あさの

☎0120-47-5000

クリスマスケーキ プレゼント!

- チップ3冊
- チップ2冊+1000円
- チップ1冊+2500円

お渡し日 12月24日・25日

それぞれ1台プレゼント サンドーレ ☎46-0712

ダイエークリーニング

特急仕上げ承ります!

背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーデン、布団)

daie-cl.jp

46-9364 水曜定休 Daie cleaning

岡田ピアノ調律

0422-49-7019

ピアノの調律・修理

ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合 アップライト1万円です。

安心・ていねい

指導 大東文化大学講師 原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13 ☎46-6565

公式ホームページhttp://naomi-hara.com/

書道教室

子ども達には基礎をしっかりと。大人の方には日本のかな文字の美しさをやさしく楽しくご指導します。

指導 大東文化大学講師 原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13 ☎46-6565

公式ホームページhttp://naomi-hara.com/

栗原ストア

お買い物は地元のお店で!

野菜・果物・食品

お酒・切手・はがき

〇四二一四九七六五二

不動産のことなら

井の頭公園駅前

(株) 雄心不動産

にお任せ下さい!!

〒181-0001 三鷹市井の頭3丁目31番3号

TEL 0422-45-3000

http://www.yushin-f.co.jp