

三鷹市民健康講座

井の頭住民協議会
厚生部主催事業

★三鷹市民対象(在勤・在学含む)

★6/22(土)からホームページまたは
電話で受付 先着30人



講師：清水 武さん (フィットネスインストラクター)

誰でも 簡単健康体操

7月13日 / 7月20日 /
8月3日(土)

13:30～15:30

井の頭CC本館和室

参加費無料・お申込みはこちら



井の頭コミュニティ・センター

0422-44-7321