



みんなできずこ井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にする心を育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします
—会則前文より—



発行・企画・編集
井の頭地区住民協議会
広報部
井の頭コミュニティ・
センター事務局
三鷹市井の頭 2-32-30
☎0422-44-7321



公式ホームページ
https://inokashiracc.jp/

休館日
9月2・9・16・17・22
・23・30日
10月7・14・15・21・
28日

三鷹市交通総合計画2027

いきいきとしたまちをつくる持続可能で

安全・快適な交通ネットワークの構築

交通福祉の環境づくりを目指して

まちづくりを進めていくうえで、市民・事業者・行政が連携・協力し、市内公共交通サービスを総合的・一体化することで、誰もが快適に移動できる交通手段を提供し、生活の質を向上させ地域とともに身近な交通を育てていく交通ネットワークが重要になっていきます。交通の利便性向上によって生活の質を向上させ福祉の充実をもたらす「交通ネットワーク」。この「基本的な考え方」は3年後の2027年度に完成する目標をたてています。井の頭地域のA-デマンド交通も重要なネットワークの事業です。

地域交通の目標

①子どもから高齢者、障がい者など誰もが快適に移動できる公共交通

- 交通不便地域の解消、日常的な地域の移動手段の確保
- 移動ニーズに対応した誰もが利用できる公共交通の確保
- 民間交通と地域公共交通の連携
- A-デマンド交通の推進
- コミュニティバス再編
- 環境にやさしくにぎわいと活力のあるまちをつくる公共交通
- まちづくり拠点整備と連動したネットワークの構築
- 医療、商業等の都市機能と住居エリアの接続に必要な乗り継ぎ拠点の整備
- 環境にやさしい新たな交通システムの導入
- 乗り継ぎ制度の整備
- サイクル&バスライドの推進など



- まちづくり拠点整備と連動したネットワークの構築
- 医療、商業等の都市機能と住居エリアの接続に必要な乗り継ぎ拠点の整備
- 環境にやさしい新たな交通システムの導入
- 乗り継ぎ制度の整備
- サイクル&バスライドの推進など

③パートナーシップで地域と共に育てる持続可能な公共交通

- 基礎交通・地域間交通・地域内交通の役割分担
- 地域特性を考慮した地域内交通の最適化
- 地域と連携した継続的な運行見直し
- 地域内交通運営会議の開催
- 福祉分野との連携
- 「三鷹地域ポイント」との連携
- ④安全で利便性の高い、まちづくりと連携した自転車交通
- 安全性の高い自転車走行ネットワークの構築
- まちづくりと連携した駐輪環境の適正化
- 違法駐輪・放置自転車の対策や駐輪場案内の充実
- 自転車利用の安全性の啓蒙
- 地域や企業と連携した安全利用の促進
- 駐輪場の台数確保・運営の適正化
- 違法駐輪・放置自転車の指導や取り締まり
- 安全利用・マネーアップに向けた交通安全対策地区委員会、警察、地域との連携
- 自転車安全講習会の開催

災害時の自宅トイレの使い方勉強会



勉強会のようす (YouTube)

8月4日(日) 防災トイレアドバイザーの新妻さんを迎え、過去の災害で困ったトイレ問題の解説と日頃から準備の話をお聞きしました。

大きな揺れには、下水管が壊れることがあります。自宅敷地内の下水管やマスが壊れたら、トイレだけではなく、手洗い・うがい・歯磨きも流すことができません。



我慢して水を飲まない健康障害が起きます。「携帯トイレ」は普段から持ち歩くなど、いつでも使える準備が必要です。汚物のゴミは生活ゴミとは分け、蓋付きバケツで保管、市の回収の知らせがあるまで待ちましょう。

トイレTF 岡本

井の頭地区住民協議会役員選出に関する告示

井の頭地区住民協議会役員選考委員会では、令和7・8年度井の頭地区住民協議会役員選出にともなう次の役員の内候補を受付けます。

- ◆役員 会長1人・副会長3人・会計2人・会計監査2人
- ◆任期 2年
- ◆届出期間 10月16日～10月31日
- ◆届出先 井の頭地区住民協議会役員選考委員会 (井の頭地区住民協議会事務局気付)

◆立候補の条件
井の頭地区の住民で、住民協議会の活動を3年以上しているかた

お問い合わせ
井の頭コミセン事務局
☎0422-44-7321
井の頭地区住民協議会
役員選考委員会

家族葬から大きなご葬儀まで
くあさの>が管理運営する
バリアフリー斎場

寿量会館 じゅりょう

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分
三鷹台駅より送迎車がございませ
安置室も完備しております

創業昭和2年
安心の葬儀・信頼の実績 **フリーダイヤル 24時間対応**

株式会社 **あさの** ☎0120-47-5000

不動産のことなら
井の頭公園駅前
(株) 雄心不動産
にお任せ下さい!!

〒181-0001
三鷹市井の頭3丁目31番3号
TEL 0422-45-3000
http://www.yushin-f.co.jp

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合
アップライト1万円です。

安心・
ていねい

書道教室

○子ども達には基礎をしっかりと。
○大人の方には日本のかな文字の
美しさをやさしく楽しくご指導
します。

指導 大東文化大学講師
原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13
☎46-6565
公式ホームページ http://naomi-hara.com/

ダイエークリーニング
特急仕上げ承ります!
背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)

dale-cl.jp

46-9364
水曜定休

Daie cleaning

建築リフォーム・
増改築工事

トイレ便器
洗面台・蛇口
交換工事

雨漏り
修理工事

手すり取付
バリアフリー工事

お電話一本迅速に伺います。

秀和建设(株)
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)
☎0120-78-1828

働くを楽しくする
オフィスづくり!

**(株)成江堂
オフィス
ワークス**

TEL 0422(43)9741
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり
文具・オフィス機器・リフォーム

火災警報器・消火器

設置の御相談は
是非当社に

有限会社 日の丸防災

☎(0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840

三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

井の頭法律事務所
井の頭3-12-11 KS-5ビル306
(井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ
☎0422-29-8175

弁護士 松原 拓郎
(東京弁護士会)

https://www.inokashira-law.com/

お電話で
お気軽に

ヒカリ電気

比べてみれば「やっぱり」
地元のでんぎやさん
安心 親切 丁寧

TEL 0422(43)10439
三鷹市井の頭5-15-15

創業140年・五代目継承

西田 豊店 リフォーム
ニシダ Re-Form
NISHIDA

2級建築士在中、和室だけ
でなく、内装、トータルリ
フォームまで、なんでもお
気軽にご相談ください!!

☎ 44-3320
クレジット決済対応しております。

不動産のご相談は

**株式会社
三広商事**

三鷹市井の頭2-7-9-101
TEL 0422-43-0463

講座・イベント 参加の感想

みんなで広げよう防災の輪

埼玉県防災学習センター見学

7月22日(月) 猛暑の中、井の頭地区住民協議会の防災視察研修に参加しました。

まず「埼玉県防災学習センター」(そなへ)へ向かい、バスの中ではビデオ「地域で減災」を視聴。地震、台風など自然災害は防げなくても被害は減らすことができ、事前にできることとして、家具の転倒防止やガラスの飛散防止などがあります。自分たちの身を守る事により次は周りの人たちとお互いを助け合うことができます。

「埼玉県防災学習センター」では、まず「スイッチングシアター」で災害の映像を通じて、防災を考える意識に切り替えます。次に「地震体験コーナー」で震度7の揺れを体験します。突然こんな揺れに襲われたら動けなくなりそうでした。「煙体験コーナー」では、火災で煙が充満した中避難しました



「スイッチングシアター」で災害の映像を通じて、防災を考える意識に切り替えます。次に「地震体験コーナー」で震度7の揺れを体験します。突然こんな揺れに襲われたら動けなくなりそうでした。「煙体験コーナー」では、火災で煙が充満した中避難しました

が、実際はもっと慌ててしまうと思いましたが、いずれも突然の時にどれだけ対応できるか普段から意識する必要があると感じました。

昼食後は川越の街を散策しました。車中で震災を経験したかたの話も聞いて防災の観点からも近所のお付き合いが必要で、井の頭地区での可搬式ポンプの訓練や防災訓練などを通じてお互いがいざと言う時に助け合えるようにすることが必要だと感じました。

みなさんもぜひ防災を体験して、地域の防災に参加してみませんか。

防災部 大和田

ボルネオをダヤンから学ぶ

池田あきこさん講演会

8月3日(土)に行われた、池田あきこさんの講演会に参加しました。視聴覚室は満席。バッグやTシャツなど、ダヤンのグッズを身につけている人も目立ちます。わたしもラシカノイ店で購入した黒い財布がバッグの中に。

はじめにボルネオとダヤンの森についての動画を見て、いよいよ池田さんのお話です。会場のほか、オンラインでも数十人が聞いています。その全員に語りかけるような優しい語り口に、すぐ引き込まれました。パーム油は食用だけでなく、バイオマス発電の燃料としても使われ、森林破壊に拍車がかかっていること、ダヤンの森として少しずつボルネオの森を購入し、今年にはVの購入を目指していることの話も、マレーシアの豊かな観光の話も、イラストを交えて紹介してくださいました。キノコピロークやハンモックキャンプなど、行ってみたいくなりました。

後半は、多世代交流委員会の福井さんから、井の頭池の歴史や自然、以前行われたかいぼりの話があり、知らないことも多く

勉強になりました。池田さんも熱心に聞いてくださる様子で、同じ地域の仲間という感じがして、うれしかったです。

牟礼一丁目 H・A

井の頭コミセンの講座・イベント



公式HP

井の頭池の生き物を調べよう

池に設置した網をあげ、生き物を観察します

- 日 9月28日(土) 午前10時~正午(小雨実施)
 - 人 小学3年生以上・先着30人
 - 場 井の頭池ステージ前 午前9時30分集合
 - 費 無料
 - 物 帽子、タオル、飲み物
 - 申 9月7日から窓口受付(電話は9月8日から)
- ※服装:長ズボン・滑らない靴
※参加者は池の中に入りません

フリーマーケット 出店者募集

コミュニティまつり2日目に開催

- 日 10月13日(日) 午前10時~午後2時
 - 人 20歳以上の三鷹市民 先着15人(1人1区画)
 - 場 本館和室
 - 費 500円・荷物置場付600円
 - 申 9月14日から窓口受付
- ※プロ業者はご遠慮ください
※飲食物・大型家具・電化製品・化粧品等は販売できません

日 日時 対象・定員 会場 講師 費用 持ち物
申 申込 (窓口:本館事務局 電話:0422-44-7321 HP:公式ホームページ)



※池田あきこさんから「猫のダヤン旅のスケッチ画集」を寄贈いただきました。図書室で貸出できます。

お知らせ・募集

「ダンディ体操倶楽部」おとこの方の参加募集中!!

男性だけで気楽に体操を楽しんでいまいまふせぐための体操会です。

「3年間続けて体が柔らかくなった」「深くゆっくり呼吸ができるようになった」:毎日を元気に過ごす、健康寿命を延ばし、高齢フレイルをふせぐための体操会です。

女性インストラクターの山路陽子先生が、我々の体調を見ながら、いろいろな運動を工夫して指導して頂いています。女性に比べて、多くの男性がコミセンや地域での活動にはなじみがありません。そこで男性に絞った「井の頭シルバートレーニング」を始めました。3年目を迎え「ダンディ体操倶楽部」と名前を一新しました。新しい参加者大歓迎です!!どうぞ一度お気軽に体験見学にお出かけください。一同、お待ちしております!!



- 日時 月2回火曜日 午後2時30分~
- 会場 井の頭コミセン
- 会費 1回500円 (講師謝礼)
- 年2000円(事務費)

お問い合わせ
井の頭コミセン窓口
☎0422-44-7321
ボランティアセンター
☎0422-76-1271

三鷹警察署

交通だより

自転車は、歩道通行ができなくなります。(東八道路、武蔵境通り、かえで通りの一部は通行できません)

現在、「普通自転車歩道通行可」の標識があるときは、自転車も歩道を通行することができますが、順次撤去されます。

標識がない歩道は、原則自転車では走ることができません。自転車は車道の左端を走るようにしてください。

防犯だより

特殊詐欺のうち「サポート詐欺」について説明します。

- ①パソコンや携帯電話を使用中
- ②「ウイルス感染」などの警告画面と連絡先が表示
- ③表示された電話番号に連絡すると
- ④「電子マネーカード」を購入するよう指示を受ける
- ⑤電子マネーカードの番号を犯人に伝えて被害

警告画面が出たら警察に電話してください。

⑥電子マネーカードはコンビニなどで、様々な種類を販売しています。

広告募集

- ★料金 1コマ 1回2500円
- ★サイズ 1コマ 縦4・8cm 横3cm
- ★お問い合わせ 井の頭コミセン事務局 TEL44-7321



不用品処分・買取

片付け・遺品整理 運送
PC・スマホ出張サポート
♪あれやこれや(小川、杉本)
都:古物商・産廃運搬許可/社会福祉士
吉祥寺北町 1-5-14
Tel: 070-5012-7587

クリスマスケーキ プレゼント!

- ・チップ3冊
- ・チップ2冊+1000円
- ・チップ1冊+2500円



予約受付 12月16日まで お渡し日 12月24日・25日

それぞれ1台プレゼント サンドーレ ☎46-0712

栗原ストア

お買い物は地元のお店で!
野菜・果物・食品
お酒・切手・はがき

〇四二一四九一七六五