



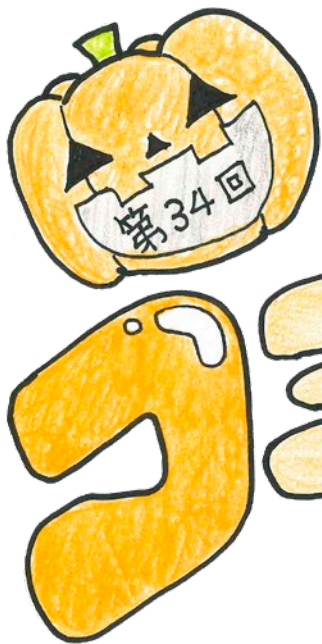
# みんなできずこ井の頭のコミュニティ

わたくしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にする心を育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のふるさとをつくることをめざします  
—会則前文より—

令和6年

10/12土  
10:00-16:00

10/13日  
10:00-15:00



## 井の頭

# コミュニティまつり

盛りあがろう!!

みんな



の井の頭!!



発行・企画・編集  
井の頭地区住民協議会  
広報部  
井の頭コミュニティ・  
センター事務局  
三鷹市井の頭 2-32-30  
☎0422-44-7321



公式ホームページ  
<https://inokashiracc.jp/>

休館日

10月7・14・15・21・  
28日  
11月3・4・11・18  
・23・25日



矢吹町・三鷹市  
姉妹市町締結60周年!!  
物産販売あります!!



おいしい  
模擬店いっぱい  
たべるぞ!!

### 模擬店



12日(土) 販売10:15~

☆いそべ餅 ☆ミニパンケーキ ☆だんご  
☆わたあめ ☆防災食(カレー) ☆ミニ中華まん  
☆飲み物 ☆おかき(千葉県旭市飯岡)  
☆矢吹町物産(まんじゅう・ゆべし・野菜等)

13日(日) 販売10:00~

☆だんご ☆山菜おこわ ☆赤飯 ☆やきそば  
☆やきとり ☆スープカレー ☆ワイン ☆飲み物  
☆矢吹町物産(まんじゅう・ゆべし・野菜等)

### 広場イベント

10:00~15:00

12日(土) ■タイル工作  
※材料がなくなり次第終了  
■FC東京キックターゲット  
※雨天中止

13日(日) 11:00~15:00  
■ミニ山手線  
※雨天中止

※12:00~13:00は休み

### 本館イベント

- 古本市  
オリジナルトートバックも販売
- バルーンアート(土曜のみ)
- 押し花作り(日曜のみ)
- 輪投げ(日曜のみ)  
※12:00~13:00は休み  
※材料がなくなり次第終了

2F

### 折り紙教室

※12:00~13:00は休み

- 昔あそび☆皿回し☆コマ☆けん玉※体験教室
- トイレットペーパー販売
- カフェ  
☆コーヒー・紅茶・ジュース(マドレーヌ付)
- おはなし会(土曜のみ13:00~14:00)
- フリーマーケット(日曜のみ10:00~14:00)

1F



なつかしの  
昔あそびに  
みんな夢中☆

### 新館イベント

- 健康づくりコーナー  
土曜 ☆計測 ☆健康相談  
☆栄養コーナー  
※12:00~13:00は休み  
日曜 ☆健康体操

### 花鉢プレゼント

- (10:30~・13:00~)
- ※おひとり様1鉢限り
- ※スタンプラリー2コ  
で参加できます
- ※なくなり次第終了
- ※乳幼児は配布できません

### グループ展示

#### 本館1F展示

- ◆木曜画会 ◆絵画グループジュディ ◆紫陽会 ◆明るい選挙推進協議会 ◆五小スポーツクラブ
- ◆みたか市民協同発電 ◆吾木香 ◆シルバー人材センター井の頭班 ◆なのはな園 ◆なのはな園小学生クラス
- ◆市民による外環道路問題連絡会・三鷹 ◆新日本婦人の会井の頭班 ◆医療生協井の頭支部 ◆井の頭9条の会
- ◆AALA武蔵野・三鷹支部 ◆あじさいの会 ◆三鷹市吉村昭書斎 ◆三鷹警察署 ◆三鷹消防署

#### 新館1・2F展示

- ◆第五小学校1年「消防写生絵画」・2年「わくわくこどもまつり作品ポスター」◆第三中学校(美術部)
- ◆法政大学中学・高等学校 ◆井の頭玉川町会 ◆井の頭陶楽会 ◆こねこね会 ◆絵画グループジュディ
- ◆絵手紙もみじ ◆民生・児童委員協議会 ◆地域ケアネットワーク・井の頭 ◆ほのぼのネット(社会福祉協議会)

### 発表イベント

- 10:00~ オープニングセレモニー  
☆和太鼓「井の頭鼓響」演奏
- 10:40~ 鷹口コNW大楽 (ICU×チアダンス)
- 11:20~ コールカナル
- 11:50~ カントルムみたか
- 12:30~ 小型ハーブアンサンブル
- 14:00~ 劇団彩(第三中学校)
- 15:00~ Papa's&Mama's

- 13日(日) 10:00~ Papa's&Mama's
- 11:30~ 牟礼はやし保存会
- 14:00~ ビンゴ大会(先着200人)

※開始時間は前後する場合があります

栗原ストア  
お酒・切手・はがき  
野菜・果物・食品  
お買い物は地元のお店で!

〇四二一四九一七六五

### クリスマスケーキ プレゼント!

- ・チップ3冊
- ・チップ2冊+1000円
- ・チップ1冊+2500円



予約受付 12月16日まで お渡し日 12月24日・25日

それぞれ1台プレゼント サンドーレ ☎46-0712

### 不用品処分・買取

片付け・遺品整理 運送  
PC・スマホ出張サポート

♪あれやこれや(小川、杉本)  
都:古物商・産廃運搬許可/社会福祉士

吉祥寺北町 1-5-14  
Tel: 070-5012-7587

フリースクール\*ことこのね  
De plus en plus d amis viennent  
visiter notre atelier.

音と遊び 自然と遊び  
「今ここ」を生きる  
山々から武蔵野へ  
井の頭から未来へ  
心の琴線に触れる体験  
本当の自分と対話する  
仲間と分かち合う感動  
全てはつながっている

音楽とともに地球の未来を描く  
仲間を募集しています  
Instagram \*freeschool\_kotonone

井の頭バス  
臨時運行  
まつり2日目13日(日)  
8時30分~17時

裏面へ



# 井の頭コミセンの講座・イベント



公式HP

## 健康な骨を保ち続けるレシピ

三鷹市健康栄養料理教室

- 日 10月31日(木)
- 時間 午前10時15分~12時30分
- 人数 先着16人
- 場 新館料理講習室
- 講 森幸代さん(管理栄養士)
- 費 500円
- 申 10月8日から窓口受付(電話は10月9日から)

## 韓国料理教室

韓国風ピカタ・韓国温麺

- 日 11月14日(木)
- 時間 午前10時15分~12時30分
- 人数 先着16人
- 場 新館料理講習室
- 講 林恩希さん
- 費 500円
- 物 三角巾、エプロン、ふきん、スリッパ、筆記用具
- 申 10月24日から窓口受付(電話は10月25日から)

## 文学講座

「君たちはどう生きるか」作者 吉野源三郎と山本有三の交流

- 日 11月27日(水)
- 時間 午後1時30分~3時
- 人数 先着30人
- 場 新館視聴覚室
- 講 三浦穂高さん(山本有三記念館学芸員)
- 費 無料
- 物 筆記用具
- 申 11月5日から電話・HP 受付

## 福祉車両で外出のお手伝い



**運転ボランティア募集中!**  
ご連絡お待ちしております  
TEL 0422-41-0185

## 東京都内施設見学会

貸切バスで行く 都内名所めぐりツアー

- 日 11月1日(金)
- 時間 吉祥寺ヨドバシカメラ前 午前7時45分集合 ~午後6時15分帰着予定
- 人数 先着30人
- 場 ①東京タワー②豊洲③みなと科学館・気象博物館④皇居楠公レストランハウス(昼食)⑤国会議事堂⑥トキワ荘
- 費 4,500円(昼食代含む)
- 申 10月16日から窓口受付

## グラウンドゴルフ大会

スポーツで地域交流

- 日 11月17日(日)
- 時間 午前10時~11時30分
- 人数 小学4年生以上・先着40人
- 場 三鷹五小校庭
- 費 無料
- 物 タオル、飲み物
- 申 11月1日から窓口受付

## 熟年交流会

ピアノデュオ、警察・消防のお話し、各団体の発表

- 日 12月13日(金)
- 時間 午前10時50分~午後3時
- 人数 先着80人
- 場 新館多目的室
- 費 900円(昼食代含む)
- 物 室内履き
- 申 11月5日から窓口受付(電話は11月6日から)
- 共催: 高砂会・くぬぎ会 あじさいの会(有志)

日 日時 対象・定員 場 会場  
講 講師 費 費用 物 持ち物  
申 申込(窓口: 本館事務局 電話: 0422-44-7321 HP: 公式ホームページ)

### 井のバス便利です。

相乗りになる場合もありますが、1回100円。コミセン新館入口が乗降ポイント(26P)です。ぜひ御利用下さい。  
アプリまたは ☎0422-34-3055

令和6年  
**11/10日**  
10:00-12:00 ☆途中から参加・退場できます

## 井の頭コミセンで開催

(井の頭2-32-30)

☆途中から参加・退場できます

# 防災訓練



携帯トイレ  
おかげがもたらさる!

備えは万全ですか!?  
みんなで守ろう井の頭



## 防災訓練内容

〔体験したい訓練に自由に参加・雨天でも実施〕

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 【参集】           | 【子育て世代の防災】       |
| ■安否確認・声かけ      | ■小さな子がいる家庭の防災    |
| ■街頭消火器の確認      | ■じじ丸グリーティング      |
| 【避難所・在宅避難】     | 【応急救護】           |
| ■災害時トイレ運用      | ■三角巾巾帯法          |
| ■水道・通信(ライフライン) | ■AED心肺蘇生法        |
| 【給食給水】         | 【救出救助】           |
| ■簡単防災クッキング     | ■ドローン救出救助        |
| ■応急給水          | ■工具の使用体験         |
| 【火災対策】         | 【その他】            |
| ■消火器初期消火       | ■住まいの耐震・家具転倒防止対策 |
| ■煙ハウス          | ■スタンプラリー         |

## 防災訓練イベント

### 小さな子がいる家庭の防災

災害時の備えについて一緒にお話しませんか

- 日 10月20日(日)
- 時間 午後2時~3時30分
- 人数 幼稚園・保育園・未就園児家庭の保護者
- 場 本館和室
- 費 無料
- 申 QR受付
- ※お子さまを遊ばせながら、気軽にお話しができます

☆井の頭は道幅が狭く、災害時活動困難地域です!

「いざ」という時に備え、ご家族・ご近所同士で参加し、自助・共助の力を高めましょう!

家族葬から大きなご葬儀まで <あさの>が管理運営する  
バリアフリー斎場 じゅりょう

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分  
三鷹台駅より送迎車がございます  
安置室も完備しております

創業昭和2年  
安心の葬儀・信頼の実績 **フリーダイヤル 24時間対応**

株式会社 **あさの** ☎0120-47-5000

不動産のことなら  
井の頭公園駅前  
**(株) 雄心不動産**  
にお任せ下さい!!

〒181-0001  
三鷹市井の頭3丁目31番3号  
☎ 0422-45-3000  
http://www.yushin-f.co.jp

岡田ピアノ調律  
0422-49-7019

ピアノの調律・修理  
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合  
アップライト1万円です。

安心・ていねい

書道教室

○子ども達には基礎をしっかりと。  
○大人の方には日本のかな文字の美しさをやさしく楽しくご指導します。

指導 大東文化大学講師  
原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13  
☎46-6565  
公式ホームページ http://naomi-hara.com/

ダイエークリーニング  
特急仕上げ承ります!  
背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)

dale-cl.jp

46-9364  
水曜定休 Daie cleaning

建築リフォーム・増改築工事

トイレ便器  
洗面台・蛇口  
交換工事

雨漏り  
修理工事

手すり取付  
バリアフリー工事

☎電話一本迅速に伺います。  
**秀和建设(株)**  
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)  
☎0120-78-1828

働くを楽しくする  
オフィスづくり!

**(株)成江堂  
オフィス  
ワークス**

TEL 0422(43)9741  
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり  
文具・オフィス機器・リフォーム

火災警報器・消火器

設置の御相談は  
是非当社に

☎(0422)31-2781(代)  
FAX(0422)33-5840

三鷹市野崎2-4-12  
(野崎交差点スグ)

井の頭法律事務所  
井の頭3-12-11 KS-5ビル306  
(井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ  
☎0422-29-8175

弁護士 **松原 拓郎**  
(東京弁護士会)

https://www.inokashira-law.com/

ヒカリ電気

お電話で安心  
お気軽に

TEL 0422(43)10439

三鷹市井の頭5-15-15

比べてみればやっぱり  
地元のでんぎやさん  
安心 親切 丁寧

創業140年・五代目継承

西田 豊店  
リフォーム  
ニシダ  
Re-Form  
NISHIDA

2級建築士在中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

☎44-3320  
クレジット決済対応しております。

不動産のご相談は  
株式会社  
**三広商事**  
三鷹市井の頭2-7-9-101  
TEL 0422-43-0463