



# みんなできずこう井の頭のコミュニティ

わたしたちは、緑豊かな井の頭地区の環境を守り、美しいものを大切にすることを育み、みんなで学びながら、手を取り合って、生きがいのある心のあるふるさとをつくることをめざします  
—会則前文より—

## 井の頭地区A | デマンド(予約型乗合)交通 愛称「井のバス」



### 運行エリア内の乗降ポイント

100円/回

実証運行中!  
好評です!!

次の乗降ポイントで乗り降りが可能です。

**運行車両**  
※専用ステッカーを貼った車両で運行します

**井の頭1丁目周辺**

- I-10 三鷹台駅
- I-11 三鷹台児童公園(井の頭東部地区公会堂)
- I-12 第三グラウンド南
- I-13 東児童遊園
- I-14 ケンパ井の頭本園
- I-15 変電所前
- I-16 ハイツひまわり
- I-17 若谷産業三鷹台寮

**井の頭2丁目周辺**

- I-20 オオサキシステム
- I-21 三鷹市市政口
- I-22 まるた児童遊園
- I-23 三鷹台地区公会堂
- I-24 アップルパーク
- I-25 ヘアサロンありがとう
- I-26 井の頭コミュニティ・センター

**井の頭3丁目周辺**

- I-30 井の頭公園駅
- I-31 吉村昭書斎西(井の頭第一駐輪場)
- I-32 都営住宅前
- I-33 仲井歯科医院
- I-34 ラフォーレ井の頭

**井の頭4丁目周辺**

- I-40 都営四丁目アパート北
- I-41 ガーデンヒルズ吉祥寺
- I-42 黒門
- I-43 大盛寺前

**井の頭5丁目周辺**

- I-50 井の頭郵便局
- I-51 明星学園前
- I-52 明星学園北通り
- I-53 井の頭公園西園
- I-54 こもれび児童遊園
- I-55 親子ひろばびび

**乗降ポイント目印**  
乗降ポイントには、右のような目印看板を設置しています(一部を除く)

井の頭地区の乗降ポイントの頭文字はIです。



発行・企画・編集  
井の頭地区住民協議会  
広報部  
井の頭コミュニティ・  
センター事務局  
三鷹市井の頭 2-32-30  
☎0422-44-7321



公式ホームページ  
<https://inokashiracc.jp/>

休館日  
12月2・9・16  
23・29~31日  
1月1~3・6・13  
14・20・27日

5月から井の頭地区で実証運行を始めたA | デマンド交通の「井のバス」、一日の乗客の平均が30人を超え、利用状況は好調、利用者からも便利に乗れると好評。地域住民の足として機能が十分期待できることが実証されたとして、道路運送法第4条による本格運行を2025年2月から実施する申請を市が運輸局に行いました。

「病院や買物に行くのに本来便利になった」と多くの人はアンケートに答えています。乗降ポイントは、井の頭全域に広がっており、さまざまな用途でA | デマンド交通を活用した地域内交通の役割を担っています。

今後改善してもらいたいという声もありません。夕方6時まで走って・地域外にもポイントを増やして・井の頭から三鷹台団地まで行けばバスに乗り継いで北野方面にも行けるのなどありますが、本格運行になっても改善できる点は改善し、より便利な私たちの足になってくれる「井のバス」です。気軽に電話・スマホで予約してみてください。乗って皆さんが感じたことを伝えてください。

皆さんの足と  
なって好評  
来年2月から  
本格運行へ

**三鷹警察署**

◆自転車事故はなぜ多いのか  
自転車が関与する交通事故の半数以上は、自転車に乗っている人に、次のような原因があります。

- ◇信号を守らない、信号の変わり目に無理に交差点に進入する
- ◇一時停止標識がある場所ですまらぬ、左右の安全確認をしない
- ◇後ろの安全確認をしないで、急に道路を横切る
- ◇車道の右側を走っている(逆行して走行)

自転車利用者も交通ルールを守り、ヘルメットを着用し、交通事故防止に努めましょう。

◆自転車の交通違反の罰則が強化

①車やオートバイと同じように、お酒を飲んで、自転車に乗ることは、できません。(酒酔い100万円以下、酒気帯び50万円以下の罰金)

②携帯電話を操作しながら又は通話しながら自転車に乗ることは、できません。(10万円以下の罰金)

◆自転車も交通違反をした場合は、取締りを受けます  
取締りを受けた場合、東京地方裁判所立川支部に出頭することになります。

年末年始	休館日
12月26日(木)	通常開館
12月27日(金)	10:00~17:00 (図書室16:30まで)
12月28日(土)	
12月29日(日)~1月3日(金)	休館
1月4日(土)	10:00~17:00 (図書室16:30まで)
1月5日(日)	
1月6日(月)	休館
1月7日(火)	通常開館

家族葬から大きなご葬儀まで  
くあさの>が管理運営する  
バリアフリー斎場

**寿量会館**  
じゅりょう

京王井の頭線 三鷹台駅より徒歩8分  
三鷹台駅より送迎車がごさいます  
安置室も完備しております

創業昭和2年  
安心の葬儀・信頼の実績

株式会社 **あさの** 0120-47-5000

フリーダイヤル 24時間対応

不動産のことなら  
井の頭公園駅前  
(株)雄心不動産  
にお任せ下さい!!

〒181-0001  
三鷹市井の頭3丁目31番3号  
TEL 0422-45-8000  
<http://www.yushin-f.co.jp>

岡田ピアノ調律  
0422-49-7019

ピアノの調律・修理  
ピアノ用品・中古ピアノ販売

はじめての場合  
アップライト1万円です。

安心・  
ていねい

書道教室

○子ども達には基礎をしっかりと。  
○大人の方には日本のかな文字の  
美しさをやさしく楽しくご指導  
します。

指導 大東文化大学講師  
原 奈緒美

教室(自宅)井の頭5-20-13  
☎46-6565

公式ホームページ<http://naomi-hara.com/>

ダイエークリーニング  
特急仕上げ承ります!  
背広、Yシャツ、制服、コート

洗えます(バック、ぬいぐるみ、カーテン、布団)

[daie-cl.jp](http://daie-cl.jp)

46-9364  
水曜定休

Daie cleaning

建築リフォーム・  
増改築工事

トイレ便器  
洗面台・蛇口  
交換工事

雨漏り  
修理工事

手すり取付  
バリアフリー工事

お電話一本迅速に伺います。

秀和建设(株)  
井の頭4-7-7(井の頭郵便局前)  
☎0120-78-1828

働くを楽しくする  
オフィスづくり!

(株)成江堂  
オフィス  
ワークス

TEL 0422(43)9741  
FAX 0422(45)7412

オフィスデザイン・オフィスづくり  
文具・オフィス機器・リフォーム

火災警報器・消火器

設置の御相談は  
是非当社に

有限会社 日の丸防災

☎(0422)31-2781(代)  
FAX(0422)33-5840

三鷹市野崎2-4-12  
(野崎交差点スグ)

井の頭法律事務所  
井の頭3-12-11 KS-5ビル306  
(井の頭公園駅改札口前)

ご予約・お問い合わせ  
☎0422-29-8175

弁護士 松原 拓郎  
(東京弁護士会)

<https://www.inokashira-law.com/>

ヒカリ電気

お電話15分  
お見積り15分

TE 0422-4310439

三鷹市井の頭5-15-115

比べてみれば、  
地元のでんきやさん  
安心 親切 丁寧

創業140年・五代目継承

西田 豊店  
Re-Form  
NISHIDA

2級建築士在中、和室だけでなく、内装、トータルリフォームまで、なんでもお気軽にご相談ください!!

44-3320  
クレジット決済対応しております。

不動産のご相談は

株式会社  
三広商事

三鷹市井の頭2-7-9-101  
TEL 0422-43-0463

# 講座・イベント 参加の感想

## 池の生き物を調べよう

### 多世代交流委員会



子、小・中学生、大人  
同士と参加者は様々。  
ザリガニを主とした  
外来生物駆除活動の説  
明を受け、早速活動に  
参加。

9月28日土曜日、さ  
わやかな秋晴れ。三鷹  
の森学園コミュニティ  
スクールの共同開催の  
「井の頭池の生きもの  
を調べよう」イベント  
が実施されました。  
参加者は約30名。親



まずはアミ上げ。中  
身に興味津々(上の写  
真)中身を確認。(下  
右の写真)100以上  
仕掛けたアミや捕獲装  
置に入った池の在来種  
や外来種を確認し質疑  
応答。来園者とも交  
流。(下左の写真)こ  
の日アミに入った最大  
の生きもの50センチク  
ラスのナマズに歓声が  
あがりました。(下左  
の写真)参加後のアン  
ケート結果は100点  
満点。「楽しかった」  
「自然を守る大切さを  
実感」「身近な井の頭  
池の現状がわかった」  
「勉強になった」「ま  
た来たい」など…

福井善康

多世代交流委員会

## モルック体験

### 考えながら誰でも楽しめるスポーツ

9月8日(日)に行  
われた、モルック体験  
に参加しました。

参加してみて「モル  
ックはすごく楽し  
い!」と思ったのが一  
番の感想です。近所  
このような体験がで  
きるイベントを開催  
していただいた関係者  
のみならず心から感謝  
しています。

モルックはフィンラ  
ンド発祥のスポーツで  
ルールはすごくシンプ  
ルです。  
「モルック」と呼ば



れる木の棒を投げて、  
「スキットル」とい  
う数字が書かれた木の棒  
を倒して得た点数の合  
計が先に50点になった  
方が勝ちですが、点数  
の計算方法に少し特徴  
があります。

## 体育部

ピンを倒して点数が  
入るといふ点ではボ  
リングをイメージする  
とわかりやすいかもし  
れません。

最初はスキットルが  
モルックを飛び越え  
り、明後日の方向に飛  
んでいったらと思い  
のほか難しかったです。  
それでも誰かが点数  
を取ると拍手が起きた  
り、失敗してもみなさ  
ん笑顔になったりと  
楽しい空気のおかげで  
自然と投げ方のコツや  
ルールがわかってきて  
、楽しんでるモルック  
は、地域の子どもたち  
にもおすすめのスポ  
ーツです。

このようにシンプ  
ルでありながら戦略  
性があり、老若男女  
問わず楽しめるモ  
ルックは、地域のこ  
どもたちにもおすす  
めのスポーツです。  
次回の体験会にも  
ぜひ参加したいと思  
います。  
また、ルールの理解  
度が進むと「自分た  
ちが点を取る」こと  
に加えて相手チーム  
の点数を把握して「  
狙いそうなスキット  
ル」に取って代ると  
いうことを考えるよ  
うになるので楽しさ  
も倍増します。

牟礼在住 K・H

## ミニ防災訓練

### 消火・災害時のトイレ・クッキング

今回、「ミニ防災訓  
練」に初めて参加し、消  
火訓練や災害時のトイ  
レ、また災害時のクッ  
キングについて、実際  
に見ることができると  
も勉強になりました。  
井の頭は、道路が狭  
いため消火活動が非  
常に困難であるそう  
です。そのため火を見  
つけたら真っ先に「火  
事だ!!」と叫び、周囲  
に知らせ、住民の力  
で初期消火することが  
大事と学びました。ま  
た、「消火器を使うと  
きは自分の退路を確  
保しながら消火しま  
しよ」など、講習を受

ることで具体的にど  
う動くのか知れてよ  
かったです。  
災害でトイレが使  
えないときのビニ  
ール袋の設置方法  
についても教えて  
いただきました。災  
害時で緊急したと  
きに焦らずに対処  
できそうです。  
被災地でも一番  
の問

題はトイレで、我慢  
してしま後に体に影  
響が残ってしまう危  
険があること知  
りました。簡  
易トイレを買って  
いけば何とかな  
るだろうと考  
えていたの  
で、ちゃんと知  
れてよかったです。  
防災クッキングも  
ちょっとしたコ  
ツを知れば簡  
単に作れてお  
いしいので驚  
きました。  
ぜひ、皆さんも  
参加してみ  
てください。



今回の講習は、  
消防団の指導  
員によるもので  
、実践的な訓  
練が行われて  
いました。消  
火器の使い方  
や、災害時の  
トイレの確保  
方法など、実  
践的な内容を  
学びました。  
また、クッキ  
ングの講習も  
、地域の子  
どもたちにも  
おすすめの  
活動です。  
次回の体験  
会にもぜひ  
参加したい  
と思います。  
また、ルー  
ルの理解

## 施設見学会「都内名所めぐり」

### 新たな発見満載のバスツアー

初めてバスツアーに  
参加しました。最初の  
東京タワーは、天気良  
好で朝日が眩し  
かったです。豊洲市場は、千  
客万来の賑わいの中、女  
性忍者ショーを  
楽しみました。みなと科  
学館は、防災メ  
インでした  
が、古代東京に  
象徴されたこと  
に驚きました。  
戸工コ行楽重  
では、冷凍食  
品を使わず東  
京近郊の食材  
で作った江戸  
工コ行楽重、  
菊の御紋入  
のお箸をお土  
産に。東京を  
知らない、東  
京人の東京見  
学でした。  
井の頭2丁目  
T・I



さ、議員さん  
は健康だー皇  
居楠公レスト  
ラハウスでの  
昼食は、冷凍  
食品を使わず  
東京近郊の食  
材で作った江  
戸工コ行楽重  
、菊の御紋入  
のお箸をお土  
産に。東京を  
知らない、東  
京人の東京見  
学でした。  
井の頭2丁目  
T・I

初めてバスツアーに  
参加しました。最初の  
東京タワーは、天気良  
好で朝日が眩し  
かったです。豊洲市場は、千  
客万来の賑わいの中、女  
性忍者ショーを  
楽しみました。みなと科  
学館は、防災メ  
インでした  
が、古代東京に  
象徴されたこと  
に驚きました。  
戸工コ行楽重  
では、冷凍食  
品を使わず東  
京近郊の食  
材で作った江  
戸工コ行楽重  
、菊の御紋入  
のお箸をお土  
産に。東京を  
知らない、東  
京人の東京見  
学でした。  
井の頭4丁目  
Y・T

## 井の頭 コミセンの 講座・イベント

公式HP

### クリスマスコンサート

コミセンで活動する自主グループ  
が楽曲を披露します

日 12月21日(土)  
午後1時30分～4時  
(開場午後1時)

場 本館ロビー

費 無料

出演：井の頭ハーモニー、歌声グ  
ループチャオ!!、フール・レーヴ  
ェ、女声合唱「にじ」、男声コー  
ラス井の頭、Papa's&Mama's、  
フルーツアンサンブル「ロンド」  
※直接会場にお越しください

### 茶道教室

和室での作法や抹茶のいただき方  
などを楽しく体験できます

日 1月26日(日) 時間は選択  
①午後1時～2時  
②午後2時15分～3時15分  
③午後3時30分～4時30分

人 各回4組(計12組)

場 本館和室

講 福井宗由さん(裏千家)

費 1人500円(親子1,000円)

物 足袋又は白色の靴下

申 1月11日から窓口受付  
(電話は1月12日から)  
※服は着物推奨。洋服は正座で  
膝が隠れるもの。

### 女性のための 食事のエッセンス

健康とキレイを保つ食事の講話

日 1月23日(木)  
午前10時30分～12時

人 先着20人

場 新館料理講習室

講 鈴木明子さん(管理栄養士)  
奈良理香子さん(管理栄養士)

費 無料

物 筆記用具

申 1月7日から  
窓口・電話・HP受付  
※料理教室ではありません

### 三鷹市健康栄養料理教室

3つのお皿をそろえてバランスア  
ップ～生活習慣病予防のレシピ

日 2月27日(木)  
午前10時15分～12時30分

人 先着16人

場 新館料理講習室

講 葎谷麻利子さん  
(管理栄養士)

費 500円

物 エプロン、三角巾、スリッパ  
ふきん、筆記用具

申 2月13日から窓口受付  
(電話は2月14日から)

### 薬膳料理教室

冬から春への  
アンチエイジング料理

日 1月30日(木)  
午前10時15分～12時30分

人 先着16人

場 新館料理講習室

講 大宅こずえさん  
(料理研究家)

費 500円

物 エプロン、三角巾、スリッパ  
ふきん、筆記用具

申 1月16日から窓口受付  
(電話は1月17日から)

# 井の頭コミュニティまつり

## 盛り上がる みんな笑顔の 井の頭

今年も、10月12日・13日に井の頭コミュニティまつりが開催されました。

模擬店、体験型の催し物、展示・発表等の工夫を凝らした内容のコミュニティまつり。普段何気なく出入りしているコミュニティ・センターが会場ですが、年に一回のおまつりでは顔馴染みで賑わっていました。

今年のテーマは「盛り上がる みんな笑顔の 井の頭」。あいさつで始まり、人の輪が徐々に広まり、自然とみんな笑顔に。来年も今年以上に人の輪が広まり、笑顔が増えますように！

実行委員長 岩田



広場ではミニ山手線に行列が



五小1年「消防写生絵画」展示



タイル工作はバラエティに富んだ作品がずらり



発表イベント：Papa's & Mama's 迫力満点の演奏



図書部 おはなし会



FC 東京キックターゲット



広報部模擬店：飲み物ラムネが人気



防災部模擬店：防災食(カレー)



矢吹町姉妹市町締結60周年 野菜・お米などを販売

# 井の頭地区総合防災訓練

## 「見えてきた課題」



井の頭地区災害本部立上げ

11月10日は、井の頭コミセンで行う地区総合防災訓練の日でした。

今年も、町会などの団体や一般の方が参加する防災イベント(約三〇〇名参加)に先立ち、同日早朝八時から、住協役員と防災部員による「地区の災害対策本部立上げ」という実質的な訓練を新たに実施しました。

1. 訓練内容  
 ①マンパワーの不足  
 ②災害時生命線となる通信機材やシステムをより確実なものにした  
 ③狭い路地と木造家屋が密集しているこの地区の特性に鑑みれば、老朽化した可搬ポンプの更新や街頭消火器の増設が必要で  
 ④また、本部で災害の状況を分析するための最新の大地図や、収集した情報を伝達するための「情報伝票」などにも工夫が必要で  
 ⑤しょう。救助活動を円滑にするために担架の軽量化を図ったり、Webを通じて現場から映像を送れる手段の開拓なども望まれます。  
 ⑥地区住民のご協力とご支援で、災害時にも「皆で守ろう井の頭」が実現できることを願っています。

2. 災害対応の基本  
 実際の災害は、種々の形態が複合してやってくるので、これが正解という対応策はありませんが、基本は次の二点を最優先に考える

ことだと思っていま

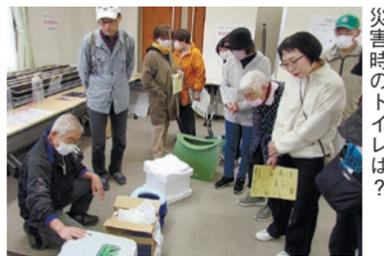
①救助者、被災者双方の生命を確保し維持すること

②火災の拡大を最小限に止めること

3. 訓練の特徴

通常この様な訓練は、市が幹部を中心に市役所に総合災害対策本部を立上げ、市民の参加を得て実際の避難などを行うものが一般的ですが、今回のものは住民側が自主的に企画し実施するというものでした。

4. 見えてきた課題  
 ①マンパワーの不足  
 ②災害時生命線となる通信機材やシステムをより確実なものにした  
 ③狭い路地と木造家屋が密集しているこの地区の特性に鑑みれば、老朽化した可搬ポンプの更新や街頭消火器の増設が必要で  
 ④また、本部で災害の状況を分析するための最新の大地図や、収集した情報を伝達するための「情報伝票」などにも工夫が必要で  
 ⑤しょう。救助活動を円滑にするために担架の軽量化を図ったり、Webを通じて現場から映像を送れる手段の開拓なども望まれます。  
 ⑥地区住民のご協力とご支援で、災害時にも「皆で守ろう井の頭」が実現できることを願っています。



災害時のトイレは？

でした。今後の訓練では、次世代の若い人材が参加しやすい日程への配慮も必要と思われるます。

②機材などの早急な改良と更新  
 実現には、市にもこうした課題への認識を共有してもらうため、市と速やかに協議することが重要です。たとえば、災害時生命線となる通信機材やシステムをより確実なものにした

たり、狭い路地と木造家屋が密集しているこの地区の特性に鑑みれば、老朽化した可搬ポンプの更新や街頭消火器の増設が必要で  
 ④また、本部で災害の状況を分析するための最新の大地図や、収集した情報を伝達するための「情報伝票」などにも工夫が必要で  
 ⑤しょう。救助活動を円滑にするために担架の軽量化を図ったり、Webを通じて現場から映像を送れる手段の開拓なども望まれます。  
 ⑥地区住民のご協力とご支援で、災害時にも「皆で守ろう井の頭」が実現できることを願っています。

3. 訓練の特徴  
 通常この様な訓練は、市が幹部を中心に市役所に総合災害対策本部を立上げ、市民の参加を得て実際の避難などを行うものが一般的ですが、今回のものは住民側が自主的に企画し実施するというものでした。

防災部 中村 関夫

私は、第五小学校PTAのコミセン係で井の頭コミセン本館2階の図書室を知りました。本棚は木材で温かみがあり、絵本の棚は子どもが本に囲まれるようにまあるく設置してあります。

図書室でまず目に入るのが「今月のテーマ本」です。テーマにあった本を毎月図書部ボランティアが選んで、入口付近には図書室に入ってきたばかりの本がたくさんありますので、何を借りようか迷ったら、ぜひこちらをご参考に。お気に入りの好きな作家が一人増えるかもしれません。

また、図書室といえ「お静かに」というイメージでお子様連れは行きにくいかなと思ってしまういませんか？実は私がそうでした。しかしここは、外で遊ぶ子どもたちの声や、一階のロビーからの音などコミュニティ・センター特有の音があります。カウンターから優しく見守ってくれて、お子様連れでも安心して利用できます。新しい絵本ももちろん素敵ですが、古き良き絵本が図書室にはあります。私が幼少期に読んでいた絵本が、ふたたび手にした時は当時を思い出して嬉しくて借りました。

本の返却はカウンター横のすべり台(自動返却機)に一冊ずつ入れれば完了です。子どもの夏休みの宿題やレポート作成にもとても便利です。関連の本が検索でき、電子書籍サービスも役立ちます。タブレットや携帯でも本が読めるので、使いこなせるとさらに便利です。



井の頭らしさ たっぷり 図書室活用のすすめ

入口左側にある棚は予約棚。予約された本が並んでいます。予約は、インターネット、図書室の検索機、カウンターから予約でき、三鷹市内の図書館から取り寄せて借りることができます。

本の貸出は自動貸出機で簡単に操作できます。貸出機のそばには毎月図書部発行の「本のひろば」があり、おすすめ本の紹介もありますのでぜひ手に取って見てください。

地域の皆様のための図書室なのでぜひご利用ください。 図書部 Y・I

# 秋・冬の俳句の俳句

## 秋・冬の俳句の俳句

姉訪はば吾の名をすぐに吾亦紅  
 秋霖や箱根路下る救急車  
 牛鍋に外つ国人も如はりぬ  
 迎ひ酒あれこれ入れて薬の喰い  
 ただいまに恋へる香りさくら鍋

寿奈子  
 守正  
 延子  
 知子  
 八重子

